

## DEZEMBRO/2025 - **ALERGIA AO GLÚTEN**

### CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

1ª SEMANA	Segunda-feira 01/12/2025	Terça-feira 02/12/2025	Quarta-feira 03/12/2025	Quinta-feira 04/12/2025	Sexta-feira 05/12/2025
<b>Lanche</b>	Macarrão à bolonhesa ( <b>macarrão s/ glúten</b> , carne moída, molho de tomate enriquecido c/ cenoura)	Arroz carreteiro (carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	<b>Arroz, feijão e estrogonofe de filé de frango. SALADA: Folhas</b>	<b>Tapioca</b> com molho de carne moída (enriquecido c/ cenoura) + Polpa de fruta	Torta ( <b>s/ glúten</b> ) de frango (filé de frango, cenoura e tomate) + Polpa de Fruta + Fruta



Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
318	39	20	9	56	8	36	2

- \* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.
- \* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.
- \* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.
- \* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189

## DEZEMBRO/2025 - **ALERGIA AO GLÚTEN**

### CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

2ª SEMANA	Segunda-feira 08/12/2025	Terça-feira 09/12/2025	Quarta-feira 10/12/2025	Quinta-feira 11/12/2025	Sexta-feira 12/12/2025
Lanche	PONTO FACULTATIVO	Macarrão à bolonhesa ( <b>macarrão s/ glúten</b> , carne moída, molho de tomate enriquecido c/ cenoura)	Arroz, feijão e isca de carne c/ molho de tomate. <b>SALADA: Brócolis</b>	Bolo de fubá ( <b>s/ glúten</b> ) + Leite c/ cacau + Fruta	Arroz nutritivo (arroz, carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta



Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
320	39	18	10	23	7	30	3

- \* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.
- \* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.
- \* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.
- \* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

## DEZEMBRO/2025 - **ALERGIA AO GLÚTEN**

### CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - [divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br](mailto:divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br)

3ª SEMANA	Segunda-feira 15/12/2025	Terça-feira 16/12/2025	Quarta-feira 17/12/2025	Quinta-feira 18/12/2025	Sexta-feira 19/12/2025
Lanche	Macarrão à bolonhesa ( <b>macarrão s/ glúten</b> , carne moída, molho de tomate enriquecido c/ cenoura) + Fruta	Arroz carreteiro (carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Polenta ( <b>fubá s/ glúten</b> ) c/ molho de carne moída enriquecido c/ab. brasileira	<b>Análise Avaliação Institucional</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>



Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
298	29	22	11	31	8	23	2

- \* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.
- \* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.
- \* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.
- \* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

## DEZEMBRO/2025 - **ALERGIA AO GLÚTEN**

CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoidealimentacao@marilia.sp.gov.br

4ª SEMANA	Segunda-feira 22/12/2025	Terça-feira 23/12/2025	Quarta-feira 24/12/2025	Quinta-feira 25/12/2025	Sexta-feira 26/12/2025
	RECESSO ESCOLAR				
5ª SEMANA	Segunda-feira 29/12/2025	Terça-feira 30/12/2025	Quarta-feira 31/12/2025		
	RECESSO ESCOLAR				



*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189