

FEVEREIRO/2026

CARDÁPIO - EMEI CRECHE (2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

1ª SEMANA	Segunda-feira 02/02/2026	Terça-feira 03/02/2026	Quarta-feira 04/02/2026	Quinta-feira 05/02/2026	Sexta-feira 06/02/2026
Manhã integral				Leite c/ cacau + Banana prata	Leite c/ cereal
Manhã parcial				Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. paulista)	Galinha (arroz, filé de frango e Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Melancia
Almoço				Arroz, feijão e isca de carne c/ tomate. SALADA: Mix 1 de legumes (cenoura, milho e ervilha)	Arroz, feijão e carne em cubos c/ cheiro-verde. SALADA: Cenoura
Tarde parcial/int.				Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. paulista)	Galinha (arroz, filé de frango e Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Melancia
OBS.				INFANTIL II: atendimento normal.	NÍVEL II: Café da manhã. MATERNAL I: Café da manhã. INFANTIL I e II: atendimento normal.

Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
945	116	61	26	217	24	293	7

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

FEVEREIRO/2026
CARDÁPIO - EMEI CRECHE (2 A 5 ANOS)

Coordenação de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br



2ª SEMANA	Segunda-feira 09/02/2026	Terça-feira 10/02/2026	Quarta-feira 11/02/2026	Quinta-feira 12/02/2026	Sexta-feira 13/02/2026				
Manhã integral	Leite c/ cacau + Melão	Mingau de chocolate (leite, leite em pó, cacau e amido)	Leite c/ cereal	Leite c/ cacau + Mamão	Pão c/ manteiga + Leite c/ cacau				
Manhã parcial	Sopa (feijão, macarrão ave-maria, carne moída e Mix 2 de legumes [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem])	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian) + Maçã	Bolo mesclado + Leite c/ cacau + Banana nanica	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. Paulista)				
Almoço	Arroz, feijão e isca de carne c/ batata doce. SALADA: Mix 1 de legumes (cenoura, milho e ervilha)	Arroz, feijão e carne em cubos c/ mandioca. SALADA: Beterraba	Arroz, feijão e estrogonofe de frango (filé de frango em tiras, molho de tomate e creme de leite). SALADA: Chicória	Arroz, feijão e carne moída c/ berinjela. SALADA: Pepino	Arroz, feijão, peixe ao molho c/ batata. SALADA: Alface				
Tarde parcial/int.	Sopa (feijão, macarrão ave-maria, carne moída e Mix 2 de legumes [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem])	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian) + Maçã	Bolo mesclado + Leite c/ cacau + Banana nanica	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. Paulista)				
OBS.	NÍVEL II: Café da manhã e lanche. MATERNAL I: café da manhã. INFANTIL I e II: atendimento normal.	NÍVEL II: Café da manhã e almoço. MAT I: fruta maçã e lanche. MAT II: fruta maçã. INFANTIL I e II: atendimento normal.	NÍVEL II: Café da manhã, almoço. MAT I e II: lanche. INFANTIL I e II: atendimento normal.	NÍVEL II: atendimento normal do cardápio. MAT I e II INTEGRAL: café da manhã e almoço. INFANTIL I e II: atendimento normal.	Atendimento normal para todos.				
		Composição nutricional (média semanal)							
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
		950	115	55	31	193	45	483	6

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.



FEVEREIRO/2026

CARDÁPIO - EMEI CRECHE (2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220 / 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

3ª SEMANA	Segunda-feira 16/02/2026	Terça-feira 17/02/2026	Quarta-feira 18/02/2026	Quinta-feira 19/02/2026	Sexta-feira 20/02/2026			
Manhã integral								
Manhã parcial								
Almoço								
Tarde parcial/int.								
	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	FERIADO PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO			
Composição nutricional (média semanal)								
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189

FEVEREIRO/2026

CARDÁPIO - EMEI CRECHE (2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

4ª SEMANA	Segunda-feira 23/02/2026	Terça-feira 24/02/2026	Quarta-feira 25/02/2026	Quinta-feira 26/02/2026	Sexta-feira 27/02/2026
Manhã integral	Leite c/ cacau + Melancia	Leite c/ cereal	Leite c/ cacau + Mamão	Pão c/ queijo mussarela + Leite c/ cacau	Mingau de chocolate (leite, leite em pó, cacau e amido)
Manhã parcial	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ tomate)	Bolo de chocolate + logurte + Abacaxi	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian)	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)	Pão c/ molho de carne moída (pão, carne moída e molho de tomate) + Polpa de fruta + Melancia
Almoço	Arroz, feijão, carne em cubos e farofa de cebola (farinha de mandioca e cebola). SALADA: Cenoura c/ cheiro-verde	Arroz, feijão e carne moída c/ chuchu. SALADA: Beterraba	Arroz, feijão e estrogonofe de frango (filé de frango em tiras, molho de tomate e creme de leite). SALADA: Pepino c/ tomate	Arroz, feijão preto e pernil em cubos acebolado REFOGADO: Couve manteiga	Arroz, feijão, filé de frango e milho refogado SALADA: Rúcula
Tarde parcial/int.	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ tomate)	Bolo de chocolate + logurte + Abacaxi	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian)	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)	Pão c/ molho de carne moída (pão, carne moída e molho de tomate) + Polpa de fruta + Melancia

Composição nutricional (média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
947	115	60	28	190	48	383	6

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.


Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189