



1ª SEMANA	Segunda-feira 02/02/2026	Terça-feira 03/02/2026	Quarta-feira 04/02/2026	Quinta-feira 05/02/2026	Sexta-feira 06/02/2026
Manhã integral				Leite c/ cacau + Banana prata	Leite c/ cereal
Manhã parcial				Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. paulista)	Galinhada (arroz, filé de frango e Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Melancia
Almoço				Arroz, feijão e isca de carne c/ tomate. <b>SALADA: Mix 1 de legumes (cenoura, milho e ervilha)</b>	Arroz, feijão e carne em cubos c/ cheiro-verde. <b>SALADA: Cenoura</b>
Tarde parcial/int.				Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. paulista)	Galinhada (arroz, filé de frango e Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Melancia
OBS.				<b>INFANTIL II:</b> atendimento normal.	<b>NÍVEL II:</b> Café da manhã. <b>MATERNAL I:</b> Café da manhã. <b>INFANTIL I e II:</b> atendimento normal.

**Composição nutricional (média semanal)**

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
945	116	61	26	217	24	293	7

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

**FEVEREIRO/2026**  
**CARDÁPIO - EMEI CRECHE (2 A 5 ANOS)**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

2ª SEMANA	Segunda-feira 09/02/2026	Terça-feira 10/02/2026	Quarta-feira 11/02/2026		Quinta-feira 12/02/2026		Sexta-feira 13/02/2026		
Manhã integral	Leite c/ cacau + Melão	Mingau de chocolate (leite, leite em pó, cacau e amido)	Leite c/ cereal		Leite c/ cacau + Mamão		Pão c/ manteiga + Leite c/ cacau		
Manhã parcial	Sopa (feijão, macarrão ave-maria, carne moída e Mix 2 de legumes [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem])	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian) + Maçã	Bolo mesclado + Leite c/ cacau + Banana nanica		Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)		Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. Paulista)		
Almoço	Arroz, feijão e isca de carne c/ batata doce. SALADA: Mix 1 de legumes (cenoura, milho e ervilha)	Arroz, feijão e carne em cubos c/ mandioca. SALADA: Beterraba	Arroz, feijão e estrogonofe de frango (filé de frango em tiras, molho de tomate e creme de leite). SALADA: Chicória		Arroz, feijão e carne moída c/ berinjela. SALADA: Pepino		Arroz, feijão, peixe ao molho c/ batata. SALADA: Alface		
Tarde parcial/int.	Sopa (feijão, macarrão ave-maria, carne moída e Mix 2 de legumes [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem])	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian) + Maçã	Bolo mesclado + Leite c/ cacau + Banana nanica		Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)		Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. Paulista)		
OBS.	NÍVEL II: Café da manhã e lanche. MATERNAL I: café da manhã. INFANTIL I e II: atendimento normal.	NÍVEL II: Café da manhã e almoço. MAT I: fruta maçã e lanche. MAT II: fruta maçã. INFANTIL I e II: atendimento normal.	NÍVEL II: Café da manhã, almoço. MAT I e II: lanche. INFANTIL I e II: atendimento normal.		NÍVEL II: atendimento normal do cardápio. MAT I e II INTEGRAL: café da manhã e almoço. INFANTIL I e II: atendimento normal.		Atendimento normal para todos.		
		Composição nutricional (média semanal)							
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
		950	115	55	31	193	45	483	6

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

**FEVEREIRO/2026**  
**CARDÁPIO - EMEI CRECHE (2 A 5 ANOS)**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

3ª SEMANA	Segunda-feira 16/02/2026	Terça-feira 17/02/2026	Quarta-feira 18/02/2026	Quinta-feira 19/02/2026	Sexta-feira 20/02/2026			
Manhã integral	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	FERIADO PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO			
Manhã parcial								
Almoço								
Tarde parcial/int.								
	Composição nutricional (média semanal)							
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

**FEVEREIRO/2026**  
**CARDÁPIO - EMEI CRECHE (2 A 5 ANOS)**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

4ª SEMANA	Segunda-feira 23/02/2026	Terça-feira 24/02/2026	Quarta-feira 25/02/2026	Quinta-feira 26/02/2026	Sexta-feira 27/02/2026
<b>Manhã integral</b>	Leite c/ cacau + Melancia	Leite c/ cereal	Leite c/ cacau + Mamão	Pão c/ queijo mussarela + Leite c/ cacau	Mingau de chocolate (leite, leite em pó, cacau e amido)
<b>Manhã parcial</b>	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ tomate)	Bolo de chocolate +iogurte + Abacaxi	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian)	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)	Pão c/ molho de carne moída (pão, carne moída e molho de tomate) + Polpa de fruta + Melancia
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão, carne em cubos e farofa de cebola (farinha de mandioca e cebola). SALADA: Cenoura c/ cheiro-verde	Arroz, feijão e carne moída c/ chuchu. SALADA: Beterraba	Arroz, feijão e estrogonofe de frango (filé de frango em tiras, molho de tomate e creme de leite). SALADA: Pepino c/ tomate	Arroz, feijão preto e pernil em cubos acebolado REFOGADO: Couve manteiga	Arroz, feijão, filé de frango e milho refogado SALADA: Rúcula
<b>Tarde parcial/int.</b>	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ tomate)	Bolo de chocolate +iogurte + Abacaxi	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian)	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)	Pão c/ molho de carne moída (pão, carne moída e molho de tomate) + Polpa de fruta + Melancia

**Composição nutricional (média semanal)**

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
947	115	60	28	190	48	383	6

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189