

## FEVEREIRO/2026

### CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

1ª SEMANA	Segunda-feira 02/02/2026	Terça-feira 03/02/2026	Quarta-feira 04/02/2026	Quinta-feira 05/02/2026	Sexta-feira 06/02/2026
Café da manhã (NÍVEL)				Banana prata	Melancia
Café da manhã (MAT./INF.)				Leite c/ cacau + Banana prata	Leite c/ cereal
Lanche da manhã (MAT./INF.)				Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. paulista)	Galinha (arroz, filé de frango e Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Melancia
Almoço				Arroz, feijão e isca de carne c/ tomate. SALADA: Mix 1 de legumes (cenoura, milho e ervilha)	Arroz, feijão e carne em cubos c/ cheiro-verde. SALADA: Cenoura
Lanche da tarde (MAT./INF.)				Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. paulista)	Galinha (arroz, filé de frango e Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Melancia
OBS.				NÍVEL I: Café da manhã e Mamadeira opcional. INFANTIL II: atendimento normal (café da manhã, almoço e lanche)	NÍVEL I e II: Café da manhã e Mamadeira opcional. MATERNAL I: Café da manhã. INFANTIL I e II: atendimento normal (café da manhã, almoço e lanche)

  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189

Composição nutricional (média semanal) - Nível							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
515	66	35	13	131	44	191	4
Composição nutricional (média semanal) - EMEI							
945	116	61	26	217	24	293	7

**FEVEREIRO/2026**  
**CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

2ª SEMANA	Segunda-feira 09/02/2026	Terça-feira 10/02/2026	Quarta-feira 11/02/2026	Quinta-feira 12/02/2026	Sexta-feira 13/02/2026			
Café da manhã (NÍVEL)	Melão	Maçã	Banana nanica	Mamão	Laranja			
Café da manhã (MAT./INF.)	Leite c/ cacau + Melão	Mingau de chocolate (leite, leite em pó, cacau e amido)	Leite c/ cereal	Leite c/ cacau + Mamão	Pão c/ manteiga + Leite c/ cacau			
Lanche da manhã (MAT./INF.)	Sopa (feijão, macarrão ave-maria, carne moída e Mix 2 de legumes [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem])	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian) + Maçã	Bolo mesclado + Leite c/ cacau + Banana nanica	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. Paulista)			
Almoço	Arroz, feijão e isca de carne c/ batata doce. SALADA: Mix 1 de legumes (cenoura, milho e ervilha)	Arroz, feijão e carne em cubos c/ mandioca. SALADA: Beterraba	Arroz, feijão e estrogonofe de frango (filé de frango em tiras, molho de tomate e creme de leite). SALADA: Chicória NÍVEL: Filé de frango desfiado e Refogado de Chicória	Arroz, feijão e carne moída c/ berinjela. SALADA: Pepino	Arroz, feijão, filé de frango ao molho c/ batata. SALADA: Alface NÍVEL: Vagem refogada			
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
Lanche da tarde (NÍVEL)	Sopa (feijão, macarrão ave-maria, carne moída e Mix 2 de legumes [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem])			Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Banana nanica	Macarrão à bolonhesa (macarrão ave maria, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. Paulista) + Melão			
Lanche da tarde (MAT./INF.)	Sopa (feijão, macarrão ave-maria, carne moída e Mix 2 de legumes [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem])	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian) + Maçã	Bolo mesclado + Leite c/ cacau + Banana nanica	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. Paulista)			
OBS.	NÍVEL I e II: Café da manhã, lanche e mamadeira opcional. MATERNAL I: café da manhã. INFANTIL I e II: atendimento normal.	NÍVEL I e II: Café da manhã, almoço e mamadeira opcional. MAT I: fruta maçã e lanche. MAT II: fruta maçã. INFANTIL I e II: atendimento normal.	NÍVEL I e II: Café da manhã, almoço e mamadeira opcional. MAT I e II: lanche. INFANTIL I e II: atendimento normal.	NÍVEL I e II: atendimento normal do cardápio. MAT I e II INTEGRAL: café da manhã e almoço. INFANTIL I e II: atendimento normal.	Atendimento normal para todos.			
 Thalita Fernandes dos Santos Nutricionista CRN3-62189	<b>Composição nutricional (média semanal) - Nível</b>							
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
	510	69	33	12	95	35	188	3
	<b>Composição nutricional (média semanal) - EMEI</b>							
	950	115	55	31	193	45	483	6

**FEVEREIRO/2026**  
**CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

3ª SEMANA	Segunda-feira 16/02/2026	Terça-feira 17/02/2026	Quarta-feira 18/02/2026	Quinta-feira 19/02/2026	Sexta-feira 20/02/2026
Café da manhã (NÍVEL)					
Café da manhã (MAT./INF.)					
Lanche da manhã (MAT./INF.)					
Almoço					
PONTO FACULTATIVO	FERIADO	FERIADO E PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	
Lanche da tarde (NÍVEL)					
Lanche da tarde (MAT./INF.)					

  
 Thalita Fernandes dos Santos  
 Nutricionista  
 CRN3-62189

Composição nutricional (média semanal) - Nível							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
Composição nutricional (média semanal) - EMEI							

**FEVEREIRO/2026**  
**CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

4ª SEMANA	Segunda-feira 23/02/2026	Terça-feira 24/02/2026	Quarta-feira 25/02/2026	Quinta-feira 26/02/2026	Sexta-feira 27/02/2026
Café da manhã (NÍVEL)	Melão	Melancia	Mamão	Banana nanica	Melancia
Café da manhã (MAT./INF.)	Leite c/ cacau + Melancia	Leite c/ cereal	Leite c/ cacau + Mamão	Pão c/ queijo mussarela + Leite c/ cacau	Mingau de chocolate (leite, leite em pó, cacau e amido)
Lanche da manhã (MAT./INF.)	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ tomate)	Bolo de chocolate + logurte + Abacaxi	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian)	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)	Pão c/ molho de carne moída (pão, carne moída e molho de tomate) + Polpa de fruta + Melancia
Almoço	Arroz, feijão, carne em cubos e farofa de cebola (farinha de mandioca e cebola). SALADA: Cenoura c/ cheiro verde	Arroz, feijão e carne moída c/ chuchu. SALADA: Beterraba	Arroz, feijão e estrogonofe de frango (filé de frango em tiras, molho de tomate e creme de leite). SALADA: Pepino c/ tomate	Arroz, feijão preto e carne moída REFOGADO: Couve manteiga	Arroz, feijão, filé de frango e milho refogado SALADA: Rúcula
	NÍVEL: Sem farofa		NÍVEL: Filé de frango em tiras ao molho de tomate		NÍVEL: Refogado de milho batido e salada de ab paulista
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde (NÍVEL)	Macarrão à bolonhesa (macarrão ave maria, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ tomate) + Melancia	Galinha (arroz, filé de frango e Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Abacaxi	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian) + Abacaxi	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Melancia	Polenta c/ molho de carne moída + Banana nanica
Lanche da tarde (MAT./INF.)	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ tomate)	Bolo de chocolate + logurte + Abacaxi	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian)	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)	Pão c/ molho de carne moída (pão, carne moída e molho de tomate) + Polpa de fruta + Melancia

Composição nutricional (média semanal) - Nível							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mcg)	VITAMINA C (mcg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
529	72	32	13	80	35	187	3
Composição nutricional (média semanal) - EMEI							
947	115	60	28	190	48	383	6

**2026**  
**CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

**Orientações complementares:**

Alimentação complementar: a introdução alimentar deve começar aos 6 meses, quando o sistema digestivo está maduro.

Fruta: para bebês de 6 e 7 meses oferecer frutas raspadas ou amassadas. acima de 1 ano, oferecer picadinho (de acordo com a maturidade da criança);

Refeição: para bebês de 6 e 7 meses: feijão amassado + macarrão ou arroz (papa) + carnes desfiadas ou moídas + legumes cozidos e amassados com garfo.

Acima de 8 meses: feijão levemente amassado com alguns grãos + macarrão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfiadas ou moídas + legumes bem cozidos e picados. Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução.

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189