



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

## AGOSTO/2026

### CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

| 1ª SEMANA                  | Segunda-feira 03/08/2026                                                                                                       | Terça-feira 04/08/2026                                              | Quarta-feira 05/08/2026                                                                                              | Quinta-feira 06/08/2026                                                                                    | Sexta-feira 07/08/2026                                                            |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã (NÍVEL)      | Melão                                                                                                                          | Laranja                                                             | Melancia                                                                                                             | Abacaxi                                                                                                    | Mamão                                                                             |
| Café da manhã (MATERNAL)   | Leite c/ cacau + Melão                                                                                                         | Mingau de cacau (leite, leite em pó, cacau e amido)                 | Leite c/ cereal                                                                                                      | Ovos mexidos                                                                                               | Leite c/ cacau + Mamão                                                            |
| Lanche da manhã (MATERNAL) | Sopa de macarrão ave maria c/ iscas de carne, mandioquinha e mix de legumes 2 [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem]       | Bolo de milho + Leite c/ cacau + Maçã                               | Arroz carreteiro (arroz, iscas de carne, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Banana nanica | Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. cabotiá)         | Pão c/ molho de carne moída (enriquecido c/ tomate) + Polpa de fruta              |
| Almoço                     | Arroz, feijão e carne moída c/ milho.<br>SALADA: Pepino                                                                        | Arroz, feijão e isca de carne c/ chuchu.<br>SALADA: Tomate          | Arroz, feijão e filé de frango c/ cenoura.<br>SALADA: Alfaca                                                         | Arroz, feijão, carne em cubos c/ mandioca.<br>SALADA: Acelga c/ cenoura ralada                             | Arroz, feijão e frango assado (coxa e sobrecoxa).<br>SALADA: Couve-flor c/ tomate |
|                            |                                                                                                                                |                                                                     | Nível: REFOGADO: Ab paulista                                                                                         | Nível: REFOGADO: Acelga c/ cenoura                                                                         | Nível: filé de frango ao molho de tomate.                                         |
| Lanche da tarde (NÍVEL)    | Sopa de macarrão ave maria c/ iscas de carne, mandioquinha e mix de legumes 2 [cenoura, chuchu, ab. cabotiá e vagem] + Laranja | Creme de ervilha c/ batata inglesa e carne em cubos desfiada + Maçã | Arroz carreteiro (arroz, iscas de carne, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Banana nanica | Macarrão à bolonhesa (macarrão ave maria, carne moída, molho de tomate enriquecido c/ ab. cabotiá) + Melão | Purê de mandioquinha c/ molho de carne moída (enriquecido c/ tomate) + Melancia   |
| Lanche da tarde (MATERNAL) | Sopa de macarrão ave maria c/ iscas de carne, mandioquinha e mix de legumes 2 [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem]       | Bolo de milho + Leite c/ cacau + Maçã                               | Arroz carreteiro (arroz, iscas de carne, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Banana nanica | Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. cabotiá)         | Pão c/ molho de carne moída (enriquecido c/ tomate) + Polpa de fruta              |

  
Laena Marques Frozel  
Nutricionista  
CRN3 48834

#### Composição nutricional (média semanal) - Nível

| Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINA A (mg) | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|----------------|---------|---------|---------|-----------------|-----------------|-------------|------------|
| 580            | 64      | 42      | 14      | 24              | 39              | 231         | 4          |

#### Composição nutricional (média semanal) - EMEI

|     |     |    |    |     |    |     |   |
|-----|-----|----|----|-----|----|-----|---|
| 961 | 109 | 63 | 25 | 106 | 62 | 305 | 8 |
|-----|-----|----|----|-----|----|-----|---|



**PREFEITURA DE  
MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

## AGOSTO/2026

### CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

| 2ª SEMANA                                                                                                                                                | Segunda-feira<br>10/08/2026                                                                             | Terça-feira<br>11/08/2026                                                                                                           | Quarta-feira<br>12/08/2026                                                                                                                                              | Quinta-feira<br>13/08/2026                                                                                          | Sexta-feira<br>14/08/2026                                                                                   |                  |                 |             |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------|-------------|------------|
| Café da manhã<br>(NÍVEL)                                                                                                                                 | Abacate c/ laranja                                                                                      | Maçã                                                                                                                                | Melancia                                                                                                                                                                | Abacaxi                                                                                                             | Banana prata                                                                                                |                  |                 |             |            |
| Café da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                              | Mingau de prestígio (leite, cacau, amido e coco)                                                        | Leite c/ cacau + Maçã                                                                                                               | logurte c/ cereal                                                                                                                                                       | Pão c/ manteiga + Leite c/ cacau                                                                                    | Leite c/ cacau + Banana prata                                                                               |                  |                 |             |            |
| Lanche da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                            | Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate enriquecido c/ cenoura) + Abacaxi | Bolo de cenoura + Leite c/ cacau                                                                                                    | Galinhada (arroz, filé de frango, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha]e cheiro verde) + Mamão                                                                    | Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab paulista) + Melancia                              | Torta de frango (filé de frango c/ queijo mussarela, milho e ervilha) + Polpa de fruta                      |                  |                 |             |            |
| Almoço                                                                                                                                                   | Arroz, feijão, isca de carne acebolada e purê de ab cabotiá.<br>SALADA: Beterraba c/ cheiro-verde       | Arroz, feijão e carne em cubos c/ mandioca. SALADA: Cenoura c/ cheiro-verde                                                         | Arroz, feijoadinha (feijão preto, cenoura e beterraba), pernil suíno acebolado e farofa de cebola (farinha de mandioca, cebola e manteiga).<br>REFOGADO: Couve manteiga | Arroz, feijão e estrogonofe de filé de frango (filé de frango, molho de tomate e creme de leite).<br>SALADA: Alface | Arroz, feijão e carne moída c/ berinjela.<br>SALADA: Chicória                                               |                  |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                         |                                                                                                                                     | Nível: Pernil suíno acebolado. Sem farofa                                                                                                                               | Nível: Filé de frango ao molho de tomate. SALADA: Tomate                                                            | Nível: REFOGADO: Chicória                                                                                   |                  |                 |             |            |
| Lanche da tarde<br>(NÍVEL)                                                                                                                               | Macarrão à bolonhesa (macarrão ave maria, carne moída, molho de tomate enriquecido c/ cenoura) + Maçã   | Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída, mandioquinha e mix de legumes 2 [cenoura, chuchu, ab. cabotiá e vagem] + Laranja | Galinhada (arroz, filé de frango, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha]e cheiro verde) + Mamão                                                                    | Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab paulista) + Melancia                              | Canja de frango (arroz, filé de frango e mix de legumes 2 [cenoura, chuchu, ab. cabotiá e vagem]) + Abacaxi |                  |                 |             |            |
| Lanche da tarde<br>(MATERNAL)                                                                                                                            | Macarrao a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate enriquecido c/ cenoura) + Abacaxi | Bolo de cenoura + Leite c/ cacau                                                                                                    | Galinhada (arroz, filé de frango, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha]e cheiro verde) + Mamão                                                                    | Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab paulista) + Melancia                              | Torta de frango (filé de frango c/ queijo mussarela, milho e ervilha) + Polpa de fruta                      |                  |                 |             |            |
| <div><br/>Laena Marques Frozel<br/>Nutricionista<br/>CRN3 48834</div> |                                                                                                         | Composição nutricional (média semanal) - Nível                                                                                      |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                     |                                                                                                             |                  |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                         | Energia (Kcal)                                                                                                                      | CHO (g)                                                                                                                                                                 | PTN (g)                                                                                                             | LIP (g)                                                                                                     | VITAMINA A (mcg) | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                         | 575                                                                                                                                 | 72                                                                                                                                                                      | 33                                                                                                                  | 15                                                                                                          | 58               | 56              | 242         | 4          |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                         | Composição nutricional (media semanal) - EMEI                                                                                       |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                     |                                                                                                             |                  |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                         | 977                                                                                                                                 | 96                                                                                                                                                                      | 52                                                                                                                  | 38                                                                                                          | 24               | 52              | 291         | 6          |

## AGOSTO/2026

### CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

| 3ª SEMANA                             | <b>Segunda-feira<br/>17/08/2026</b>                                                                          | <b>Terça-feira<br/>18/08/2026</b>                                                               | <b>Quarta-feira<br/>19/08/2026</b>                                                                                                       | <b>Quinta-feira<br/>20/08/2026</b>                                                                    | <b>Sexta-feira<br/>21/08/2026</b>                                                                 |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Café da manhã<br/>(NÍVEL)</b>      | Melão                                                                                                        | Maçã                                                                                            | Melancia                                                                                                                                 | Maçã                                                                                                  | Mamão                                                                                             |
| <b>Café da manhã<br/>(MATERNAL)</b>   | Mingau de cacau (leite, leite em pó, cacau e amido)                                                          | Leite c/ cacau + Maçã                                                                           | Ovos mexidos                                                                                                                             | Leite c/ cereal                                                                                       | Leite c/ cacau + Mamão                                                                            |
| <b>Lanche da manhã<br/>(MATERNAL)</b> | Arroz amarelinho (arroz, ovos mexidos, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Laranja | Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e ab. cabotiá)            | Pão de queijo + Leite c/ cacau + Banana Nanica                                                                                           | X-frango (pão, patê de frango desfiado c/ maionese de ovos, alface e cenoura ralada) + Polpa de fruta | Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ cenoura)                           |
| <b>Almoço</b>                         | <b>Arroz, feijão e carne moída c/ chuchu. SALADA: Repolho c/ cenoura ralada</b>                              | <b>Arroz, feijão e isca de carne c/ ab paulista. SALADA: Tomate</b>                             | <b>Arroz, feijão e peixe ao molho c/ tomate. SALADA: Alface</b>                                                                          | <b>Arroz, feijão e vaca atolada (carne em cubos c/ mandioca). SALADA: Acelga</b>                      | <b>Arroz, feijão, frango assado (coxa e sobrecoxa) e milho refogado. SALADA: Rúcula c/ tomate</b> |
|                                       | <b>NÍVEL: REFOGADO: Repolho c/ cenoura ralada</b>                                                            |                                                                                                 | <b>Nível: REFOGADO: Purê de Mandioquinha</b>                                                                                             | <b>REFOGADO: Acelga</b>                                                                               | <b>Nível: Filé frango. SALADA: Tomate</b>                                                         |
| <b>Lanche da tarde<br/>(NÍVEL)</b>    | Arroz amarelinho (arroz, ovos mexidos, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Abacaxi | Macarrão à bolonhesa (macarrão ave maria, carne moída, molho de tomate e ab. cabotiá) + Laranja | Sopa de macarrão ave maria c/ iscas de carne, mandioquinha e mix de legumes 2 [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem] + Banana nanica | Escondidinho de frango (purê de batata doce c/ frango desfiado) + Abacaxi                             | Polenta ao molho de carne moída (enriquecido c/ cenoura) + Melancia                               |
| <b>Lanche da tarde<br/>(MATERNAL)</b> | Arroz amarelinho (arroz, ovos mexidos, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Laranja | Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e ab. cabotiá)            | Pão de queijo + Leite c/ cacau + Banana Nanica                                                                                           | X-frango (pão, patê de frango desfiado c/ maionese de ovos, alface e cenoura ralada) + Polpa de fruta | Polenta ao molho de carne moída (enriquecido c/ cenoura)                                          |

#### Composição nutricional (média semanal) - Nível

| Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINA A (mcg) | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|----------------|---------|---------|---------|------------------|-----------------|-------------|------------|
| 529            | 64      | 37      | 12      | 83               | 54              | 244         | 4          |

#### Composição nutricional (média semanal) - EMEI

|     |     |    |    |    |    |     |     |
|-----|-----|----|----|----|----|-----|-----|
| 931 | 109 | 57 | 23 | 74 | 55 | 279 | 8,4 |
|-----|-----|----|----|----|----|-----|-----|

  
**Laena Marques Frozel**  
 Nutricionista  
 CRN3 48834

## AGOSTO/2026

### CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

| 4ª SEMANA                                                                                                                                                | Segunda-feira<br>24/08/2026                                                                                                     | Terça-feira<br>25/08/2026                                                                              | Quarta-feira<br>26/08/2026                                              | Quinta-feira<br>27/08/2026                                                                                 | Sexta-feira<br>28/08/2026                                             |            |            |             |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|------------|-------------|------------|
| Café da manhã<br>(NÍVEL)                                                                                                                                 | Maçã                                                                                                                            | Laranja                                                                                                | Mamão                                                                   | Melancia                                                                                                   | Banana nanica                                                         |            |            |             |            |
| Café da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                              | Leite c/ cacau + Maçã                                                                                                           | Leite c/ cereal                                                                                        | Mingau de prestígio (leite, leite em pó, cacau, coco ralado e amido)    | Pão c/ manteiga + Leite c/ cacau                                                                           | Leite c/ cacau + Banana nanica                                        |            |            |             |            |
| Lanche da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                            | Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída, batata e mix de legumes 2 [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem]         | Galinhada (arroz, filé de frango, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha]e cheiro verde) + Abacaxi | Bolo de chocolate + Leite c/ cacau + Melancia                           | Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. cabotiá) + Mamão | Esfirra de carne assada + Polpa de fruta                              |            |            |             |            |
| Almoço                                                                                                                                                   | Arroz, feijão e carne em cubos c/ batata doce. SALADA: Beterraba                                                                | Arroz, feijão e isca de carne c/ tomate. REFOGAD: Vagem no azeite                                      | Arroz, feijão e filé de frango c/ cenoura in natura. SALADA: Brócolis   | Arroz, feijão e iscas de carne c/ mix de legumes 1 (cenoura, milho e ervilha). SALADA: Alface              | Arroz, feijão e pernil suíno acebolado. REFOGADO: Espinafre c/ tomate |            |            |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                 |                                                                                                        | Nível: REFOGADO: Brócolis                                               | Nível: SALADA: Tomate                                                                                      |                                                                       |            |            |             |            |
| Lanche da tarde<br>(NÍVEL)                                                                                                                               | Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída, batata e mix de legumes 2 [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem] + Melão | Galinhada (arroz, filé de frango, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha]e cheiro verde) + Maçã    | Creme de ervilha c/ batata inglesa e carne em cubos desfiada + Melancia | Macarrão à bolonhesa (macarrão ave maria, carne moída, molho de tomate enriquecido c/ ab. cabotiá) + Mamão | Purê de mandioquinha c/ molho de carne moida + Abacaxi                |            |            |             |            |
| Lanche da tarde<br>(MATERNAL)                                                                                                                            | Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída, batata e mix de legumes 2 [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem]         | Galinhada (arroz, filé de frango, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha]e cheiro verde) + Abacaxi | Bolo de chocolate + Leite c/ cacau + Melancia                           | Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. cabotiá) + Mamão | Esfirra de carne assada + Polpa de fruta                              |            |            |             |            |
| <div><br/>Laena Marques Frozel<br/>Nutricionista<br/>CRN3 48834</div> |                                                                                                                                 | Composição nutricional (média semanal) - Nível                                                         |                                                                         |                                                                                                            |                                                                       |            |            |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                 | Energia (Kcal)                                                                                         | CHO (g)                                                                 | PTN (g)                                                                                                    | LIP (g)                                                               | VITAMINA A | VITAMINA C | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                 | 601                                                                                                    | 69                                                                      | 36                                                                                                         | 18                                                                    | 42         | 73         | 242         | 5          |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                 | Composição nutricional (média semanal) - EMEI                                                          |                                                                         |                                                                                                            |                                                                       |            |            |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                                 | 943                                                                                                    | 142                                                                     | 47                                                                                                         | 16                                                                    | 7          | 12         | 246         | 7,9        |



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

## AGOSTO/2026

### CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

|                                                                                                                                                          |                                                                                                     |                                                |         |         |         |            |            |             |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------|---------|---------|------------|------------|-------------|------------|
| 5ª SEMANA                                                                                                                                                | Segunda-feira<br>31/08/2026                                                                         |                                                |         |         |         |            |            |             |            |
| Café da manhã<br>(NÍVEL)                                                                                                                                 | Maçã                                                                                                |                                                |         |         |         |            |            |             |            |
| Café da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                              | Leite c/ cacau + Maçã                                                                               |                                                |         |         |         |            |            |             |            |
| Lanche da<br>manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                         | Macarrão à bolonhesa<br>(macarrão parafuso, carne<br>moída, molho de tomate e<br>tomate)            |                                                |         |         |         |            |            |             |            |
| Almoço                                                                                                                                                   | Arroz, feijão e iscas de carne<br>c/ mandioquinha.<br>SALADA: Repolho c/ cenoura<br>ralada          |                                                |         |         |         |            |            |             |            |
|                                                                                                                                                          | NÍVEL: REFOGADO: Repolho c/<br>cenoura ralada                                                       |                                                |         |         |         |            |            |             |            |
| Lanche da tarde<br>(NÍVEL)                                                                                                                               | Macarrão à bolonhesa<br>(macarrão ave maria, carne<br>moída, molho de tomate e<br>tomate) + Laranja |                                                |         |         |         |            |            |             |            |
| Lanche da tarde<br>(MATERNAL)                                                                                                                            | Macarrão à bolonhesa<br>(macarrão parafuso, carne<br>moída, molho de tomate e<br>tomate)            |                                                |         |         |         |            |            |             |            |
| <div><br/>Laena Marques Frozel<br/>Nutricionista<br/>CRN3 48834</div> |                                                                                                     | Composição nutricional (média semanal) - Nível |         |         |         |            |            |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                     | Energia (Kcal)                                 | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINA A | VITAMINA C | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                     | 512                                            | 73      | 30      | 10      | 20         | 44         | 147         | 3          |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                     | Composição nutricional (média semanal) - EMEI  |         |         |         |            |            |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                     | 955                                            | 125     | 51      | 21      | 107        | 17         | 251         | 8,5        |

**2026**  
**CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA**

Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - [divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br](mailto:divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br)

**Orientações complementares:**

Alimentação complementar: a introdução alimentar deve começar aos 6 meses, quando o sistema digestivo está maduro.

Fruta: para bebês de 6 e 7 meses oferecer frutas raspadas ou amassadas. acima de 1 ano, oferecer picadinha (de acordo com a maturidade da criança);

Refeição: para bebês de 6 e 7 meses: feijão amassado + macarrão ou arroz (papa) + carnes desfiadas ou moídas + legumes cozidos e amassados com garfo.

Acima de 8 meses: feijão levemente amassado com alguns grãos + macarrão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfiadas ou moídas + legumes bem cozidos e picados. Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução.

- \* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.
- \* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.
- \* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.
- \* Para aproveitar ao máximo o sabor e textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

  
Laena Marques Frozel  
Nutricionista  
CRN3 48834