




PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

FEVEREIRO/2026 - MÚLTIPLAS ALERGIAS CARDÁPIO - EMEI NÍVEL I E II E MATERNAL I E II



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

1ª SEMANA	Segunda-feira 02/02/2026	Terça-feira 03/02/2026	Quarta-feira 04/02/2026	Quinta-feira 05/02/2026	Sexta-feira 06/02/2026
Café da manhã (NÍVEL)				Banana prata	Melancia
Café da manhã (MAT./INF.)				Leite especial c/ cacau + Banana prata	Leite especial c/ cacau + Maçã
Lanche da manhã (MAT./INF.)				Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. paulista)	Galinhada (arroz, filé de frango e Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Melancia
Almoço				Arroz, feijão e isca de carne c/ tomate. SALADA: Mix 1 de legumes (cenoura, milho e ervilha)	Arroz, feijão e carne em cubos c/ cheiro-verde. SALADA: Cenoura
Lanche da tarde (MAT./INF.)				Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. paulista)	Galinhada (arroz, filé de frango e Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Melancia
OBS.				NÍVEL I: Café da manhã e Mamadeira opcional. INFANTIL II: atendimento normal (café da manhã, almoço e lanche)	NÍVEL I e II: Café da manhã e Mamadeira opcional. MATERNAL I: Café da manhã. INFANTIL I e II: atendimento normal (café da manhã, almoço e lanche)


Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189

Composição nutricional (média semanal) - Nível

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
515	66	35	13	131	44	191	4

Composição nutricional (média semanal) - EMEI

945	116	61	26	217	24	293	7
-----	-----	----	----	-----	----	-----	---

FEVEREIRO/2026 - MÚLTIPLAS ALERGIAS

CARDÁPIO - EMEI NÍVEL I E II E MATERNAL I E II



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

2ª SEMANA	Segunda-feira 09/02/2026	Terça-feira 10/02/2026	Quarta-feira 11/02/2026	Quinta-feira 12/02/2026	Sexta-feira 13/02/2026
Café da manhã (NÍVEL)	Melão	Maçã	Banana nanica	Mamão	Laranja
Café da manhã (MAT./INF.)	Leite especial c/ cacau + Melão	Leite especial c/ cacau + Maçã	Leite especial c/ cacau + Melão	Leite especial c/ cacau + Mamão	Pão de beijo + Leite especial c/ cacau
Lanche da manhã (MAT./INF.)	Sopa (feijão, macarrão s/ glúten, carne moída e Mix 2 de legumes [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem])	Purê de batata inglesa (s/ leite) c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian) + Maçã	Bolo de arroz + Leite especial c/ cacau + Banana nanica	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. Paulista)
Almoço	Arroz, feijão e isca de carne c/ batata doce. SALADA: Mix 1 de legumes (cenoura, milho e ervilha)	Arroz, feijão e carne em cubos c/ mandioca. SALADA: Beterraba	Arroz, feijão e filé de frango em tiras c/ molho de tomate. SALADA: Chicória NÍVEL: Filé de frango desfiado e Refogado de Chicória	Arroz, feijão e carne moída c/ berinjela. SALADA: Pepino Mamadeira c/ leite especial	Arroz, feijão, filé de frango ao molho c/ batata. SALADA: Alface NÍVEL: Vagem refogada Mamadeira c/ leite especial
Lanche da tarde (NÍVEL)	Sopa (feijão, macarrão s/ glúten, carne moída e Mix 2 de legumes [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem])			Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Banana nanica	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. Paulista) + Melão
Lanche da tarde (MAT./INF.)	Sopa (feijão, macarrão s/ glúten, carne moída e Mix 2 de legumes [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem])	Purê de batata inglesa (s/ leite) c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian) + Maçã	Bolo de arroz + Leite especial c/ cacau + Banana nanica	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. Paulista)
OBS.	NÍVEL I e II: Café da manhã, lanche e mamadeira opcional. MATERNAL I: café da manhã. INFANTIL I e II: atendimento normal.	NÍVEL I e II: Café da manhã, almoço e mamadeira opcional. MAT I: fruta maçã e lanche. MAT II: fruta maçã. INFANTIL I e II: atendimento normal.	NÍVEL I e II: Café da manhã, almoço e mamadeira opcional. MAT I e II: lanche. INFANTIL I e II: atendimento normal.	NÍVEL I e II: atendimento normal do cardápio. MAT I e II INTEGRAL: café da manhã e almoço. INFANTIL I e II: atendimento normal.	Atendimento normal para todos.

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189

Composição nutricional (média semanal) - Nível

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
510	69	33	12	95	35	188	3

Composição nutricional (média semanal) - EMEI

950	115	55	31	193	45	483	6
-----	-----	----	----	-----	----	-----	---



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

FEVEREIRO/2026 - MÚLTIPLAS ALERGIAS CARDÁPIO - EMEI NÍVEL I E II E MATERNAL I E II



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoalimentacao@marilia.sp.gov.br

3ª SEMANA	Segunda-feira 16/02/2026	Terça-feira 17/02/2026	Quarta-feira 18/02/2026	Quinta-feira 19/02/2026	Sexta-feira 20/02/2026
Café da manhã (NÍVEL)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	FERIADO E PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
Café da manhã (MATERNAL)					
Lanche da manhã (MATERNAL)					
Almoço					
Lanche da tarde (NÍVEL)					
Lanche da tarde (MATERNAL)					

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189

Composição nutricional (média semanal) - Nível

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
Composição nutricional (média semanal) - EMEI							

FEVEREIRO/2026 - MÚLTIPLAS ALERGIAS CARDÁPIO - EMEI NÍVEL I E II E MATERNAL I E II



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoalimentacao@marilia.sp.gov.br

4ª SEMANA	Segunda-feira 23/02/2026	Terça-feira 24/02/2026	Quarta-feira 25/02/2026	Quinta-feira 26/02/2026	Sexta-feira 27/02/2026
Café da manhã (NÍVEL)	Abacaxi	Abacate c/ laranja	Mamão	Banana nanica	Melancia
Café da manhã (MATERNAL)	Leite especial c/ cacau + Abacaxi	Leite especial c/ cacau + Maçã	Leite especial c/ cacau + Mamão	Pão de beijo + Leite especial c/ cacau	Leite especial c/ cacau + Banana nanica
Lanche da manhã (MATERNAL)	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ tomate)	Bolo de arroz + Leite especial c/ cacau + Maçã	Purê de batata inglesa (s/ leite) c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian)	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)	Tapioca c/ molho de carne moída (carne moída e molho de tomate) + Polpa de fruta + Melancia
Almoço	Arroz, feijão, carne em cubos e farofa de cebola (farinha de mandioca e cebola). SALADA: Cenoura c/ cheiro verde	Arroz, feijão e carne moída c/ chuchu. SALADA: Beterraba	Arroz, feijão e filé de frango em tiras c/ molho de tomate. SALADA: Pepino c/ tomate	Arroz, feijão preto e carne moída REFOGADO: Couve manteiga	Arroz, feijão, filé de frango SALADA: Rúcula
	NÍVEL: Sem farofa		NÍVEL: Filé de frango em tiras ao molho de tomate		NÍVEL: salada de ab paulista
	Mamadeira c/ leite especial	Mamadeira c/ leite especial	Mamadeira c/ leite especial	Mamadeira c/ leite especial	Mamadeira c/ leite especial
Lanche da tarde (NÍVEL)	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ tomate) + Melão	Galinhada (arroz, filé de frango e Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Maçã	Purê de batata inglesa (s/ leite) c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian) + Abacaxi	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Melancia	Purê de legumes (s/ leite) c/ molho de carne moída + Banana nanica
Lanche da tarde (MATERNAL)	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ tomate)	Bolo de arroz + Leite especial c/ cacau + Maçã	Purê de batata inglesa (s/ leite) c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotian)	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, Mix 1 de legumes [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)	Tapioca c/ molho de carne moída (carne moída e molho de tomate) + Polpa de fruta + Melancia

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189

Composição nutricional (média semanal) - Nível

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A	VITAMINA C	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
529	72	32	13	80	35	187	3

Composição nutricional (média semanal) - EMEI

947	115	60	28	190	48	383	6
-----	-----	----	----	-----	----	-----	---

2026
CARDÁPIO - EMEI NÍVEL I E II E MATERNAL I E II



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

Orientações complementares:


*O cardápio de múltiplas alergias tem como intuito oferecer preparações seguras para os alunos com **alergia ao leite, ovo, glúten e soja**. Além de intolerância a lactose.

*Utilizar **óleo de girassol** nas preparações.

*Em casos de alunos com **alergia a pescados**, substituir o peixe por carne boniva ou frango.

*Em casos de alunos com **alergia a porco**, substituir o porco por carne bovina ou frango.

*Em casos de alunos com **alergia a milho**, substituir o Mix 1 de legumes por outros legumes congelados.


Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189