



PREFEITURA MUNICIPAL DE MARÍLIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

Coordenadoria de Alimentação Escolar
(14) 3413-1220 / 3454-9967
divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

CARDÁPIO - EMEI NÍVEL I E II E MATERNAL I E II - ABRIL/2024 - ALÉRGICO GLÚTEN

1ª SEMANA	Segunda- Feira - 01/04/2024	Terça- Feira - 02/04/2024	Quarta- Feira - 03/04/2024	Quinta- Feira - 04/04/2024	Sexta- Feira - 05/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ(nível)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
CAFÉ DA MANHÃ(maternal)	FRUTA + LEITE	BOLO FUBÁ S/ FARINHA + LEITE	OVOS MEXIDOS + FRUTA		
LANCHE DA MANHÃ(nível)	Purê de batata c/ carne moída (molho de tomate e cheiro verde) + Fruta	Arroz Nutritivo (arroz, carne moída molhadinha, cenoura, ab. brasileira e cheiro Verde) + Fruta	Creme de mandioca c/ carne desfiada (cubos) (eriquecida c/ tomate) + Fruta		
LANCHE DA MANHÃ(maternal)	Purê de batata c/ carne moída (molho de tomate e cheiro verde) + Fruta	Arroz Nutritivo (arroz, carne moída molhadinha, cenoura, ab. brasileira e cheiro Verde) + Fruta	BOLO FUBÁ S/ FARINHA + LEITE		
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/ tomate e cheiro verde SALADA: Mandioca	Arroz, Feijão, Carne em cubos com mix de legumes SALADA: Brocólis	Arroz, Feijão, Frango desfiado (filé) c/ tomate e salsinha SALADA: Abobrinha		
	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		
LANCHE DA TARDE(nível)	Purê de batata c/ carne moída (molho de tomate e cheiro verde) + Fruta	Arroz Nutritivo (arroz, carne moída molhadinha, cenoura, ab. brasileira e cheiro Verde) + Fruta	Creme de mandioca c/ carne desfiada (cubos) (eriquecida c/ tomate) + Fruta		
LANCHE DA TARDE(maternal)	Purê de batata c/ carne moída (molho de tomate e cheiro verde) + Fruta	Arroz Nutritivo (arroz, carne moída molhadinha, cenoura, ab. brasileira e cheiro Verde) + Fruta	BOLO FUBÁ S/ FARINHA + LEITE		
2ª SEMANA	Segunda-Feira - 08/04/2024	Terça-Feira - 09/04/2024	Quarta-Feira - 10/04/2024	Quinta-Feira - 11/04/2024	Sexta-Feira - 12/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ(nível)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
CAFÉ DA MANHÃ(maternal)	FRUTA + LEITE	FRUTA + LEITE	BOLO DE FUBÁ S/ FARINHA + LEITE	OVOS MEXIDOS + FRUTA	FRUTA+ LEITE
LANCHE DA MANHÃ(nível PARCIAL)	Sopa de batata c/ carne moída (enriquecida c/ cenoura) + Fruta	Creme de Fubá S/ GLÚTEN com carne desfiada (cubos) enriquecido c/ tomate + Fruta	Mini Galinhada (arroz, coxa e sobre coxa de frango molhadinha c/ tomate, cenoura, cheiro verde) + Fruta	Creme de mandioquinha com carne desfiada (enriquecida c/ brocólis) + Fruta	Sopa de Feijão (feijão, batata picadinha e carne moída) + Fruta
LANCHE DA MANHÃ(maternal PARCIAL)	Sopa de batata c/ carne moída (enriquecida c/ cenoura) + Fruta	Polenta S/ GLÚTEN ao molho de carne moída (enriquecida c/ tomate) + Fruta	Mini Galinhada (arroz, coxa e sobre coxa de frango molhadinha c/ tomate, cenoura, cheiro verde) + Fruta	Purê de mandioquinha com carne desfiada (enriquecida c/ brocólis) + Fruta	Crepioca c/ carne carne moída (molho de tomate enriquecido c/ cenoura) + Polpa de fruta
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne em cubos com batata doce SALADA: Ab. Brasileira	Arroz, Feijão, Carne moída c/ ab. Cabotian SALADA: Couve -flor	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ tomate e cheiro verde SALADA: Almeirão	Arroz, Feijão, Frango desfiado (filé) com batata inglesa e cheiro verde SALADA: Tomate	Arroz, Feijão, Carne Moída c/ ab. Paulista SALADA: Repolho e Tomate
	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA

LANCHE DA TARDE(nível PARCIAL/INTEGRAL)	Sopa de batata c/ carne moída (enriquecida c/ cenoura) + Fruta	Creme de Fubá S/ GLÚTEN com carne desfiada (cubos) enriquecido c/ tomate + Fruta	Mini Galinhada (arroz, coxa e sobre coxa de frango molhadinha c/ tomate, cenoura, cheiro verde) + Fruta	Creme de mandioquinha com carne desfiada (enriquecida c/ brocólis) + Fruta	Sopa de Feijão (feijão, batata picadinha e carne moída) + Fruta
LANCHE DA TARDE(maternal/ PARCIAL/INTEGRAL)	Sopa de batata c/ carne moída (enriquecida c/ cenoura) + Fruta	Polenta S/ GLÚTEN ao molho de carne em cubos (enriquecida c/ tomate) + Fruta	Mini Galinhada (arroz, coxa e sobre coxa de frango molhadinha c/ tomate, cenoura, cheiro verde) + Fruta	Purê de mandioquinha com carne desfiada (enriquecida c/ brocólis) + Fruta	Crepioca c/ carne carne moída (molho de tomate enriquecido c/ cenoura) + Polpa de fruta
3ª SEMANA	Segunda-Feira - 15/04/2024	Terça-Feira - 16/04/2024	Quarta-Feira - 17/04/2024	Quinta-Feira - 18/04/2024	Sexta-Feira - 19/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ(nível)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
CAFÉ DA MANHÃ(maternal)	FRUTA + LEITE	BOLO DE FUBÁ S/ FARINHA + LEITE	FRUTA + LEITE	FRUTA + LEITE	FRUTA + LEITE
LANCHE DA MANHÃ(nível PARCIAL)	Purê de mandioca à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate, enriquecido c/ abobrinha) + Fruta	Arroz Nutritivo (arroz, carne moída molhadinha, mix de legumes e cheiro verde) + Fruta	Purê de batatas com Frango desfiado (filé) , tomate, cenoura e cheiro verde + Fruta	Cremsinho gelado de mamão (mamão + batata doce batidos no liquidificador)	Creme de Fubá S/ GLÚTEN com carne moída enriquecido c/ tomate + Fruta
LANCHE DA MANHÃ(maternal PARCIAL)	Purê de mandioca à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate, enriquecido c/ abobrinha) + Fruta	Arroz nutritivo (arroz, carne moída molhadinha c/ mix de legumes e cheiro verde) + Fruta	Escondidinho (batata) de frango (filé) (Forno)	Cremsinho gelado de mamão(mamão + batata doce batidos no liquidificador)	CREPIOCA + LEITE
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne moída c/ batata inglesa SALADA: Brocólis	Arroz, Feijão, Filé de frango c/ cenoura e cheiro verde SALADA: Couve-Flor	Arroz, Feijão, Carne desfiada c/ tomate e cheiro verde SALADA: Cabotian	Arroz, Feijão, Carne moída c/ mix de legumes SALADA: Repolho	Arroz, Feijão, Carne em cubos c/ ab. Brasileira SALADA: Tomate
	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE DA TARDE(nível PARCIAL / INTEGRAL)	Purê de mandioca à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate, enriquecido c/ abobrinha) + Fruta	Arroz Nutritivo (arroz, carne moída molhadinha, mix de legumes e cheiro verde) + Fruta	Purê de batatas com Frango desfiado (filé) , tomate, cenoura e cheiro verde + Fruta	Cremsinho gelado de mamão (mamão + batata doce batidos no liquidificador)	Creme de Fubá com carne moída enriquecido c/ tomate + Fruta
LANCHE DA TARDE(maternal PARCIAL/INTEGRAL)	Purê de mandioca à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate, enriquecido c/ abobrinha) + Fruta	Arroz nutritivo (arroz, carne moída molhadinha c/ mix de legumes e cheiro verde) + Fruta	Escondidinho (batata) de frango (filé) (Forno)	Cremsinho gelado de mamão (mamão + batata doce batidos no liquidificador)	CREPIOCA + LEITE
4ª SEMANA	Segunda-Feira - 22/04/2024	Terça-Feira - 23/04/2024	Quarta-Feira - 24/04/2024	Quinta-Feira - 25/04/2024	Sexta-Feira - 26/04/2024
CAFÉ DA MANHÃ(nível)	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
CAFÉ DA MANHÃ(maternal)	FRUTA + LEITE	FRUTA + LEITE	FRUTA + LEITE	PÃO C/ OVOS MEXIDOS + LEITE	FRUTA + LEITE
LANCHE DA MANHÃ(nível PARCIAL)	Macarrão c/ tiras de frango e ab. Brasileira + Fruta	Arroz Carreiro arroz, carne desfiada, cenoura em cubinhos, tomate e cheiro verde) + Fruta	Sopa de Feijão (feijão, batata picadinha e carne em cubos+ chuchu+cenoura) + Fruta	Inhaminho (Creme de Inhame c/ banana geladinho) + Fruta	Canja de Frango (arroz, coxa e sobrecoxa desfiada c/ Batata e cenoura) + Fruta
LANCHE DA MANHÃ(maternal PARCIAL)	Macarrão c/ tiras de frango e ab. Brasileira + Fruta	Arroz Carreiro (arroz, carne desfiada, cenoura em cubinhos, tomate, cheiro verde) + Fruta	BOLO FUBÁ S/ FARINHA + LEITE + FRUTA	Inhaminho (Creme de Inhame c/ banana geladinho) + Fruta	Crepioca de frango (enriquecida com mix de legumes)+ polpa

ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne em Cubos c/ chuchu SALADA: Cenoura	Arroz, Feijão, Carne moída c/ mandioca SALADA: Couve-flor	Arroz, Feijão, Filé de Frango c/ ab. Cabotian SALADA: Repolho	Arroz, Feijão, Carne desfiada molhadinha com tomate e cheiro verde SALADA: Almeirão	Arroz, Feijão, Carne Moída com Brocólis SALADA: Tomate
	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
LANCHE DA TARDE(nível PARCIAL / INTEGRAL)	Sopa de macarrão c/ tiras de frango e ab. Brasileira + Fruta	Arroz Carreteiro arroz, carne desfiada, cenoura em cubinhos, tomate e cheiro verde) + Fruta	Sopa de Feijão (feijão, batata picadinha e carne em cubos+ chuchu+cenoura) + Fruta	Inhaminho (Creme de Inhame c/ banana geladinho) + Fruta	Canja de Frango (arroz, coxa e sobrecoxa desfiada c/ Batata e cenoura) + Fruta
LANCHE DA TARDE(maternal PARCIAL/INTEGRAL)	Macarrão c/ tiras de frango e ab. Brasileira + Fruta	Arroz Carreteiro (arroz, carne desfiada, cenoura em cubinhos, tomate, cheiro verde) + Fruta	BOLO FUBÁ S/ FARINHA + LEITE + FRUTA	Inhaminho (Creme de Inhame c/ banana geladinho) + Fruta	Crepioca de frango (enriquecida com mix de legumes)+ polpa
5ª SEMANA	Segunda-Feira - 29/04/2024	Terça-Feira - 30/04/2024	Quarta - feira 01/05/2024	Quinta-Feira 02/05/2024	Sexta-Feira - 03/05/2024