



**MAIO/2026 - MÚLTIPLAS ALERGIAS**  
**CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS)**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

**1ª SEMANA**

**Sexta-feira**  
**01/05/2026**

**Lanche**

**FERIADO**

**Composição nutricional (média semanal)**

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.



**MAIO/2026 - MÚLTIPLAS ALERGIAS**  
**CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS)**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

2ª SEMANA	Segunda-feira 04/05/2026	Terça-feira 05/05/2026	Quarta-feira 06/05/2026	Quinta-feira 07/05/2026	Sexta-feira 08/05/2026
<b>Lanche</b>	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab cabotian)	Bolo de arroz mesclado + Leite esepcial c/ cacau + Maçã	<b>Arroz, feijão preto e pernil suíno c/ tomate e cheiro-verde.</b> <b>SALADA: Repolho</b>	Tapioca c/ carne moída (enriquecido c/ cenoura) + Polpa de fruta + Mamão	<b>Arroz, feijão, frango assado (coxa e sobrecoxa) e milho refogado.</b> <b>SALADA: Rúcula c/ tomate</b>

**Composição nutricional (média semanal)**

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
265	32	19	6	15	3,4	53	2,5

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

## MAIO/2026 - MÚLTIPLAS ALERGIAS

CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

3ª SEMANA	Segunda-feira 11/05/2026	Terça-feira 12/05/2026	Quarta-feira 13/05/2026	Quinta-feira 14/05/2026	Sexta-feira 15/05/2026
<b>Lanche</b>	Polenta c/ molho de carne moída (enriquecido c/ cenoura) + Laranja	<b>Arroz, feijão e filé de frango ao molho de tomate.</b> <b>SALADA: Pepino c/ tomate</b>	Tapioca de frango (filé de frango c/ milho) + Banana nanica	<b>Arroz, feijão e carne em iscas ao molho de tomate (enriquecido c/ ab cabotian).</b> <b>SALADA: Alface</b>	Kafta de forno (carne moída, batata inglesa ralada e tomate) + Banana nanica

### Composição nutricional (média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
287	29	20	7,1	13	3,6	30	2

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

## MAIO/2026 - MÚLTIPLAS ALERGIAS

CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoidealimentacao@marilia.sp.gov.br

4ª SEMANA	Segunda-feira 18/05/2026	Terça-feira 19/05/2026	Quarta-feira 20/05/2026	Quinta-feira 21/05/2026	Sexta-feira 22/05/2026
Lanche	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída e molho de tomate enriquecido c/cenoura)	Tapioca de frango (frango desfiado c/ legumes) + Melão	Arroz, feijão, carne em cubos ao molho e farofa de cebola (farinha de mandioca, cebola). REFOGADO: Couve manteiga	Pão de beijo + Polpa de fruta + Banana nanica	Arroz, feijão, filé de frango acebolado e milho refogado. REFOGADO: Brócolis

### Composição nutricional (média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
272	39	18	3,7	21	9	41	2,7

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

## MAIO/2026 - MÚLTIPLAS ALERGIAS

CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoidealimentacao@marilia.sp.gov.br

5ª SEMANA	Segunda-feira 25/05/2026	Terça-feira 26/05/2026	Quarta-feira 27/05/2026	Quinta-feira 28/05/2026	Sexta-feira 29/05/2026
<b>Lanche</b>	Sopa de macarrão s/ glúten c/ carne em cubos, batata e Mix 2 de legumes [cenoura, chuchu, abóbora cabotiá e vagem])	<b>Arroz, feijão e peixe ao molho c/ batata.</b> <b>SALADA: Repolho c/ tomate</b>	Bolo de arroz de chocolate + Leite especial c/ cacau + Melancia	Galinhada (arroz, frango desfiado e legumes) + Polpa de fruta + Abacaxi	<b>Arroz, feijão, carne em cubos e batata doce assada.</b> <b>SALADA: Alface</b>

### Composição nutricional (média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
285	27	23	8,3	10	4	25	2,1

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189









