



1ª SEMANA	Segunda-feira 02/06/2025	Terça-feira 03/06/2025	Quarta-feira 04/06/2025	Quinta-feira 05/06/2025	Sexta-feira 06/06/2025			
Café da manhã (NÍVEL)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta			
Café da manhã (MATERNAL)	Leite c/ cereal	Mingau de cacau (Leite, Leite em pó, amido de milho e cacau)	Fruta + Leite com cacau	Pão c/ manteiga + Leite c/ cacau	Bolo simples + Leite c/ cacau			
Lanche da manhã (NÍVEL)	Macarrão Primavera (macarrão ave maria, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis) + Fruta	Polenta c/ filé de frango desfiado (molho de tomate e tomate) + Fruta	Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Purê de Batata Doce c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta	Sopa de Lentilha c/ carne moída, batata e cenoura) + Fruta			
Lanche da manhã (MATERNAL)	Macarrão Primavera (macarrão parafuso, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Bolo de fubá + Leite c/ cacau + Fruta	Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Purê de Batata Doce c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta	Pão c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Polpa de fruta + Fruta			
Almoço	Arroz, feijão, isca de carne c/ tomate. Refogado: Abóbora Paulista	Arroz, feijão, carne moída c/ tomate. Refogado: Cenoura	Arroz, grão de bico, carne em cubos c/ abóbora brasileira. Refogado: Folhas	Arroz, feijão, isca c/ molho de tomate e cenoura. Refogado: Couve-flor	Arroz, feijão, carne em cubos c/ tomate. Refogado: Ab. Cabotian			
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira			
Lanche da tarde (NÍVEL)	Macarrão Primavera (macarrão ave maria, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis) + Fruta	Polenta c/ filé de frango desfiado (molho de tomate e tomate) + Fruta	Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Purê de Batata Doce c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta	Sopa de Lentilha c/ carne moída, batata e cenoura) + Fruta			
Lanche da tarde (MATERNAL)	Macarrão Primavera (macarrão parafuso, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Bolo de fubá + Leite c/ cacau + Fruta	Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Purê de Batata Doce c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta	Pão c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Polpa de fruta + Fruta			
Obs.:	Composição nutricional (média semanal) - Nível							
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
	671	76	43	17	51	43	309	3
	Composição nutricional (média semanal) - EMEI							
	813	79	68	17	168	55	169	6



2ª SEMANA	Segunda-feira 09/06/2025	Terça-feira 10/06/2025	Quarta-feira 11/06/2025	Quinta-feira 12/06/2025	Sexta-feira 13/06/2025
Café da manhã (NÍVEL)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Café da manhã (MATERNAL)	Mingau de aveia (Leite, Leite em pó, aveia e canela)	Leite c/ cereal	Bolo de cacau + Leite c/ cacau	Ovos mexidos	Pão c/ manteiga + Leite c/ cacau
Lanche da manhã (NÍVEL)	Arroz colorido (carne moída, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Canja de frango (arroz, filé de frango, cenoura, batata e cheiro-verde) + Fruta	Purê de Batata Inglesa c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta	Creminho de Banana	Macarrão à Bolonhesa (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta
Lanche da manhã (MATERNAL)	Arroz colorido (carne moída, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Canja de frango (arroz, filé de frango, cenoura, batata e cheiro-verde)	Purê de Batata Inglesa c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta	Pão c/ frango desfiado c/ alface e tomate + Polpa de fruta + Fruta	Macarrão à Bolonhesa (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta
Almoço	Arroz, feijão, carne em cubos c/ mandioca. Refogado: Beterraba	Arroz, feijão, carne moída. Refogado: Abóbora paulista	Arroz, feijão, isca de carne c/ tomate. Refogado: Folhas	Arroz, feijão, carne moída c/ berinjela. Refogado: Cenoura	Arroz, ervilha, filé de frango c/tomate. Refogado: Chuchu
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde (NÍVEL)	Arroz colorido (carne moída, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Canja de frango (arroz, filé de frango, cenoura, batata e cheiro-verde) + Fruta	Purê de Batata Inglesa c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta	Creminho de Banana	Macarrão à Bolonhesa (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta
Lanche da tarde (MATERNAL)	Arroz colorido (carne moída, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Canja de frango (arroz, filé de frango, cenoura, batata e cheiro-verde)	Purê de Batata Inglesa c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta	Pão c/ frango desfiado c/ alface e tomate + Polpa de fruta + Fruta	Macarrão à Bolonhesa (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta

Obs.:

Composição nutricional (média semanal) - Nível

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mcg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
473	47	32	15	57	47	315	3

Composição nutricional (média semanal) - EMEI

713	80	54	13	245	38	179	9
-----	----	----	----	-----	----	-----	---



JUNHO/2025
CARDÁPIO - EMEI NÍVEL I E II E MATERNAL I E II



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

3ª SEMANA	Segunda-feira 16/06/2025	Terça-feira 17/06/2025	Quarta-feira 18/06/2025	Quinta-feira 19/06/2025	Sexta-feira 20/06/2025
Café da manhã (NÍVEL)	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	Fruta
Café da manhã (MATERNAL)	Leite c/ cereal	Mingau de cacau(Leite, Leite em pó, amido de milho e cacau)	Pão c/ manteiga + Leite c/ cacau		Leite c/ cereal
Lanche da manhã (NÍVEL)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída e chuchu e cenoura + Fruta	Arroz carreteiro (carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Macarrão Primavera (molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis) + Fruta		Polenta c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta
Lanche da manhã (MATERNAL)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída e chuchu e cenoura	Arroz carreteiro (carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Macarrão Primavera (molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis) + Fruta		Polenta c/ carne moída (molho de tomate e tomate)
Almoço	Arroz, feijão, isca de carne c/tomate. Refogado: Couve flor	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura. Refogado: Ab. Brasileira	Arroz, feijão, carne em cubos c/ tomate. Refogado: Folhas		Arroz, feijão, carne moída c/ abóbora paulista. Refogado: Brócolis
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira		Mamadeira
Lanche da tarde (NÍVEL)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída e chuchu e cenoura + Fruta	Arroz carreteiro (carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Macarrão Primavera (molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis) + Fruta		Polenta c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta
Lanche da tarde (MATERNAL)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída e chuchu e cenoura	Arroz carreteiro (carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Macarrão Primavera (molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis) + Fruta		Polenta c/ carne moída (molho de tomate e tomate)

Obs.:

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189

Composição nutricional (média semanal) - Nível							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
481	44	30	18	35	30	305	2
Composição nutricional (média semanal) - EMEI							
1087	119	36	37	127	9	368	4



4ª SEMANA	Segunda-feira 23/06/2025	Terça-feira 24/06/2025	Quarta-feira 25/06/2025	Quinta-feira 26/06/2025	Sexta-feira 27/06/2025
Café da manhã (NÍVEL)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Café da manhã (MATERNAL)	Mingau de coco (Leite, Leite em pó, amido de milho, coco ralado)	Ovos mexidos	Leite c/ cereal	Bolo Mesclado + Leite c/ cacau	Pão c/ manteiga + Leite c/ cacau
Lanche da manhã (NÍVEL)	Purê de Batata Doce c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta	Galinhada (filé de frango, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Sopa de Macarrão c/ carne em cubos, chuchu e cenoura + Fruta	Macarrão à Bolonhesa (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta	Creminho de Banana
Lanche da manhã (MATERNAL)	Purê de Batata Doce c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta	Galinhada (filé de frango, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Sopa de Macarrão c/ carne em cubos, chuchu e cenoura + Fruta	Macarrão à Bolonhesa (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotiá) + Fruta
Almoço	Arroz, feijão, carne moída c/ cheiro-verde. Refogado: Beterraba	Arroz, feijão, isca de carne c/ tomate. Refogado: Berinjela	Arroz, feijão, carne moída c/ mandioca. Refogado: Folhas	Arroz, feijoadinha (feijão preto, beterraba e cenoura e carne em cubos c/ cheiro verde). Refogado: Folhas	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura. Refogado: Chuchu
	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
Lanche da tarde (NÍVEL)	Purê de Batata Doce c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta	Galinhada (filé de frango, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Sopa de Macarrão c/ carne em cubos, chuchu e cenoura + Fruta	Macarrão à Bolonhesa (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta	Creminho de Banana
Lanche da tarde (MATERNAL)	Purê de Batata Doce c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta	Galinhada (filé de frango, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Sopa de Macarrão c/ carne em cubos, chuchu e cenoura + Fruta	Macarrão à Bolonhesa (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta	Purê de batata inglesa c/ molho de carne moída (enriquecido c/ ab. cabotiá) + Fruta

Obs.:

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189

Composição nutricional (média semanal) - Nível

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A	VITAMINA C	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
473	49	30	15	69	16	299	3

Composição nutricional (média semanal) - EMEI

984	118	54	22	118	9	220	11
-----	-----	----	----	-----	---	-----	----



5ª SEMANA	Segunda-feira 30/06/2025				
Café da manhã (NÍVEL)	Fruta				
Café da manhã (MATERNAL)	Leite c/ cereal				
Lanche da manhã (NÍVEL)	Polenta c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta				
Lanche da manhã (MATERNAL)	Polenta c/ carne moída (molho de tomate e tomate)				
Almoço	Arroz, lentilha, carne em cubos c/ cheiro-verde. Refogado: Ab. Cabotian				
	Mamadeira				
Lanche da tarde (NÍVEL)	Polenta c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta				
Lanche da tarde (MATERNAL)	Polenta c/ carne moída (molho de tomate e tomate)				

Obs.:

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189

Composição nutricional (média semanal) - Nível

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mcg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
415	54	19	12	3	11	289	2

Composição nutricional (média semanal) - EMEI

816	127	41	10	373	72	270	12
-----	-----	----	----	-----	----	-----	----

JUNHO/2025
CARDÁPIO - EMEI NÍVEL I E II E MATERNAL I E II



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

Orientações complementares:

Alimentação complementar: a introdução alimentar deve começar aos 6 meses, quando o sistema digestivo está maduro.

Fruta: para bebês de 6 e 7 meses oferecer frutas raspadas ou amassadas. acima de 1 ano, oferecer picadinha (de acordo com a maturidade da criança);

Refeição: para bebês de 6 e 7 meses: feijão amassado + macarrão ou arroz (papa) + carnes desfiadas ou moídas + legumes cozidos e amassados com garfo.

Acima de 8 meses: feijão levemente amassado com alguns grãos + macarrão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfiadas ou moídas + legumes bem cozidos e picados. Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução.

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189