



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

## OUTUBRO/2026

### CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

| 1ª SEMANA                        |  | Quinta-feira<br>01/10/2026                                                                            | Sexta-feira<br>02/10/2026                                                                                   |
|----------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã<br>(NÍVEL)         |  | Melancia                                                                                              | Maçã                                                                                                        |
| Café da manhã<br>(MATERNAL)      |  | Leite c/ cacau + Mamão                                                                                | Leite c/ cacau + Maçã                                                                                       |
| Lanche da<br>manhã<br>(MATERNAL) |  | X-frango (pão, patê de filé de frango desfiado c/ maionese de ovos cozidos e alface) + Polpa de fruta | Arroz colorido (arroz, carne moida, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)             |
| Almoço                           |  | Arroz, feijão e carne em cubos c/ cenoura.<br>SALADA: Couve-flor                                      | Arroz, feijão e estrogonofe de frango (filé de frango, molho de tomate e creme de leite).<br>SALADA: Tomate |
|                                  |  |                                                                                                       | Nível: Filé de frango refogado                                                                              |
| Lanche da tarde<br>(NÍVEL)       |  | Purê de batata c/ molho de frango desfiado (enriquecido c/ tomate) + Mamão                            | Arroz colorido (arroz, carne moida, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Melancia  |
| Lanche da tarde<br>(MATERNAL)    |  | X-frango (pão, patê de filé de frango desfiado c/ maionese de ovos cozidos e alface) + Polpa de fruta | Arroz colorido (arroz, carne moida, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)             |

  
Laena Marques Frozel  
Nutricionista  
CRN3 48834

#### Composição nutricional (média semanal) - Nível

| Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINA A (mgc) | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|----------------|---------|---------|---------|------------------|-----------------|-------------|------------|
| 543            | 77      | 30      | 10      | 45               | 53              | 176         | 5          |

#### Composição nutricional (média semanal) - EMEI

|     |     |    |    |     |    |     |     |
|-----|-----|----|----|-----|----|-----|-----|
| 955 | 125 | 51 | 21 | 107 | 17 | 251 | 8,5 |
|-----|-----|----|----|-----|----|-----|-----|



**PREFEITURA DE  
MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

## OUTUBRO/2026

### CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

| 2ª SEMANA                                                                                                                                                | Segunda-feira<br>05/10/2026                                                                                        | Terça-feira<br>06/10/2026                                                              | Quarta-feira<br>07/10/2026                                                            | Quinta-feira<br>08/10/2026                                                                                                                  | Sexta-feira<br>09/10/2026                                                     |                 |                 |             |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-------------|------------|
| Café da manhã<br>(NÍVEL)                                                                                                                                 | Melão                                                                                                              | Abacate c/ laranja                                                                     | Banana nanica                                                                         | Mamão                                                                                                                                       | Melancia                                                                      |                 |                 |             |            |
| Café da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                              | Leite c/ cacau + Melão                                                                                             | Leite c/ cereal                                                                        | Leite c/ cacau + Banana nanica                                                        | Pão c/ manteiga + Leite c/ cacau                                                                                                            | Mingau de prestígio (leite, cacau, amido e coco)                              |                 |                 |             |            |
| Lanche da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                            | Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ abóbora cabotian)            | Bolo de chocolate + Leite c/ cacau + Abacaxi                                           | Pão c/ molho de carne moída (pão, carne moída e molho de tomate) + Polpa de fruta     | Pizza quadrada (molho de tomate, mussarela, tomate e orégano) + Polpa de fruta                                                              | Pão de queijo + Leite c/ cacau + Melancia                                     |                 |                 |             |            |
| Almoço                                                                                                                                                   | Arroz, feijão e iscas de carne c/ cenoura.<br>SALADA: Pepino                                                       | Arroz, feijão e vaca atolada (carne em cubos c/ mandioca).<br>SALADA: Repolho          | Arroz, feijão preto e pernil suíno c/ tomate.<br>REFOGADO: Couve manteiga             | Arroz, feijão e frango ao molho (coxa e sobrecoxa).<br>SALADA: Alface                                                                       | Arroz, feijão, carne moída c/ tomate e milho refogado.<br>SALADA: Acelga      |                 |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                    | Nível: Repolho refogado                                                                |                                                                                       | Nível: Filé de frango c/ cheiro verde e refogado de espinafre                                                                               | Nível: Milho refogado batido e refogado de acelga                             |                 |                 |             |            |
| Lanche da tarde<br>(NÍVEL)                                                                                                                               | Macarrão à bolonhesa (macarrão ave maria, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ abóbora cabotian) + Laranja | Escondidinho de carne moída (purê de batata inglesa c/ carne moída e tomate) + Abacaxi | Polenta ao molho de filé de frango desfiado (enriquecido c/ abóbora paulista) + Mamão | Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída, batata inglesa e mix de legumes 2 (cenoura, chuchu, abóbora cabotian e vagem) + Melancia | Creme de ervilha c/ batata inglesa e iscas de carne desfiadas + Banana nanica |                 |                 |             |            |
| Lanche da tarde<br>(MATERNAL)                                                                                                                            | Macarrao a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ abóbora cabotian)            | Bolo de chocolate + Leite c/ cacau + Abacaxi                                           | Pão c/ molho de carne moída (pão, carne moída e molho de tomate) + Polpa de fruta     | Pizza quadrada (molho de tomate, mussarela, tomate e orégano) + Polpa de fruta                                                              | Pão de queijo + Polpa de fruta + Melancia                                     |                 |                 |             |            |
| <div><br/>Laena Marques Frozel<br/>Nutricionista<br/>CRN3 48834</div> |                                                                                                                    | Composição nutricional (média semanal) - Nível                                         |                                                                                       |                                                                                                                                             |                                                                               |                 |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                    | Energia (Kcal)                                                                         | CHO (g)                                                                               | PTN (g)                                                                                                                                     | LIP (g)                                                                       | VITAMINA A (mg) | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                    | 594                                                                                    | 79                                                                                    | 31                                                                                                                                          | 14                                                                            | 86              | 48              | 184         | 5          |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                    | Composição nutricional (media semanal) - EMEI                                          |                                                                                       |                                                                                                                                             |                                                                               |                 |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                    | 1068                                                                                   | 131                                                                                   | 50                                                                                                                                          | 31                                                                            | 136             | 38              | 331         | 7          |

## OUTUBRO/2026

### CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

| 3ª SEMANA                                                                                                                                                | Segunda-feira<br>12/10/2026                                                                       | Terça-feira<br>13/10/2026                                                                                  | Quarta-feira<br>14/10/2026                                                                                                  | Quinta-feira<br>15/10/2026                                                                                                             | Sexta-feira<br>16/10/2026                                                                                                |                 |                 |             |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-------------|------------|
| Café da manhã<br>(NÍVEL)                                                                                                                                 | FERIADO                                                                                           | Abacaxi                                                                                                    | Melancia                                                                                                                    | Maçã                                                                                                                                   | Banana nanica                                                                                                            |                 |                 |             |            |
| Café da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                              |                                                                                                   | Leite c/ cereal                                                                                            | Mingau de chocolate (leite, cacau e amido)                                                                                  | Leite c/ cacau + Maçã                                                                                                                  | Ovos mexidos                                                                                                             |                 |                 |             |            |
| Lanche da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                            |                                                                                                   | Macarrão à bolonhesa<br>(macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e cenoura)                        | Bolo de cenoura + Leite c/ cacau + Banana nanica                                                                            | Sopa de macarrão ave maria c/ iscas de carne, batata inglesa e mix de legumes 2 (cenoura, chuchu, abóbora cabotian e vagem)            | X-frango (pão, patê de filé de frango desfiado c/ maionese de ovos cozidos, alface e tomate) + Polpa de fruta + Melancia |                 |                 |             |            |
| Almoço                                                                                                                                                   |                                                                                                   | Arroz, feijão e iscas de carne c/ tomate e cheiro verde.<br>SALADA: Beterraba                              | Arroz, feijão e carne em cubos c/ mandioquinha.<br>SALADA: Alface                                                           | Arroz, feijão e fricassê de frango (filé de frango desfiado, leite, amido e queijo mussarela).<br>REFOGADO: Brócolis na manteiga       | Arroz, feijão e peixe ao molho c/ tomate e batata.<br>SALADA: Tomate                                                     |                 |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                   |                                                                                                            |                                                                                                                             | Nível: Filé de frango desfiado c/ tomate                                                                                               |                                                                                                                          |                 |                 |             |            |
| Lanche da tarde<br>(NÍVEL)                                                                                                                               |                                                                                                   | Macarrão à bolonhesa<br>(macarrão ave maria, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ cenoura) + Melão | Purê de abóbora cabotian c/ molho de carne moída (enriquecido c/ tomate) + Banana nanica                                    | Sopa de macarrão ave maria c/ iscas de carne, mix de legumes 2 (cenoura, chuchu, abóbora cabotian e vagem) e batata inglesa + Melancia | Canja (arroz, filé de frango, batata inglesa e mix de legumes 2 [cenoura, chuchu, abóbora cabotian e vagem]) + Laranja   |                 |                 |             |            |
| Lanche da tarde<br>(MATERNAL)                                                                                                                            | Macarrão à bolonhesa<br>(macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ cenoura) | Bolo de cenoura + Leite c/ cacau + Banana nanica                                                           | Sopa de macarrão ave maria c/ iscas de carne, batata inglesa e mix de legumes 2 (cenoura, chuchu, abóbora cabotian e vagem) | X-frango (pão, patê de filé de frango desfiado c/ maionese de ovos cozidos, alface e tomate) + Polpa de fruta + Melancia               |                                                                                                                          |                 |                 |             |            |
| <div><br/>Laena Marques Frozel<br/>Nutricionista<br/>CRN3 48834</div> |                                                                                                   | Composição nutricional (média semanal) - Nível                                                             |                                                                                                                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                          |                 |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                   | Energia (Kcal)                                                                                             | CHO (g)                                                                                                                     | PTN (g)                                                                                                                                | LIP (g)                                                                                                                  | VITAMINA A (mg) | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                   | 597                                                                                                        | 83                                                                                                                          | 31                                                                                                                                     | 13                                                                                                                       | 72              | 46              | 194         | 4          |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                   | Composição nutricional (média semanal) - EMEI                                                              |                                                                                                                             |                                                                                                                                        |                                                                                                                          |                 |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                   | 1044                                                                                                       | 133                                                                                                                         | 36                                                                                                                                     | 32                                                                                                                       | 247             | 19              | 233         | 5,2        |

## OUTUBRO/2026

### CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220 / 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

| 4ª SEMANA                                                                                                                                                | Segunda-feira<br>19/10/2026                                                                                    | Terça-feira<br>20/10/2026                                                                              | Quarta-feira<br>21/10/2026                                                                                              | Quinta-feira<br>22/10/2026                                  | Sexta-feira<br>23/10/2026                                                                                                                 |            |                 |             |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|------------|
| Café da manhã<br>(NÍVEL)                                                                                                                                 | Maçã                                                                                                           | Laranja                                                                                                | Banana nanica                                                                                                           | Melancia                                                    | Mamão                                                                                                                                     |            |                 |             |            |
| Café da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                              | Leite c/ cacau + Maçã                                                                                          | Leite c/ cereal                                                                                        | Leite c/ cacau + Mamão                                                                                                  | Pão c/manteiga + Leite c/ cacau                             | Mingau de prestígio (leite, cacau, amido e coco)                                                                                          |            |                 |             |            |
| Lanche da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                            | Arroz carreteiro (arroz, iscas de carne, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)           | Macarrao a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ tomate) + Melão  | Bolo mesclado + Leite c/ cacau                                                                                          | Purê de batata c/ molho de tomate c/ carne moída + Melancia | Pão c/ pernil (pão, pernil suíno desfiado, tomate, cebola, alho e cheiro-verde) + Polpa de fruta                                          |            |                 |             |            |
| Almoço                                                                                                                                                   | Arroz, feijão, carne em cubos c/ tomate e batata doce assada. SALADA: Acelga c/ cenoura ralada                 | Arroz, feijão e omelete de forno c/ tomate, cebola e cheiro-verde. Salada: Repolho                     | Arroz, feijão preto, pernil suíno e farofa de cebola (farinha de mandioca, cebola e manteiga). REFOGADO: Couve manteiga | Arroz, feijão e filé de frango c/ brócolis. SALADA: Alface  | Arroz, feijão e iscas de carne c/ mix de legumes 1 (cenoura, milho e ervilha). SALADA: Chicória c/ tomate                                 |            |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          | NÍVEL: Batata doce cozida e refogado de acelga                                                                 | Nível: Repolho refogado                                                                                | Nível: Arroz, feijoadinha (feijão preto, cenoura, beterraba e pernil suíno)                                             | Nível: Refogado de chuchu                                   | Nível: Refogado de chicória                                                                                                               |            |                 |             |            |
| Lanche da tarde<br>(NÍVEL)                                                                                                                               | Arroz carreteiro (arroz, iscas de carne, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Abacaxi | Macarrão à bolonhesa (macarrão ave maria, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ tomate) + Melão | Creme de mandioquinha com carne moída (enriquecida c/ tomate) + Melancia                                                | Purê de batata c/ carne moída ao molho de tomate + Laranja  | Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída, batata inglesa e mix de legumes 2 (cenoura, chuchu, abóbora cabotian e vagem) + Banana |            |                 |             |            |
| Lanche da tarde<br>(MATERNAL)                                                                                                                            | Arroz carreteiro (arroz, iscas de carne, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)           | Macarrao a bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ tomate) + Melão  | Bolo mesclado + Leite c/ cacau                                                                                          | Purê de batata c/ carne moída ao molho de tomate + Melancia | Pão c/ pernil (pão, pernil suíno desfiado, tomate, cebola, alho e cheiro-verde) + Polpa de fruta                                          |            |                 |             |            |
| <div><br/>Laena Marques Frozel<br/>Nutricionista<br/>CRN3 48834</div> |                                                                                                                | Composição nutricional (média semanal) - Nível                                                         |                                                                                                                         |                                                             |                                                                                                                                           |            |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                | Energia (Kcal)                                                                                         | CHO (g)                                                                                                                 | PTN (g)                                                     | LIP (g)                                                                                                                                   | VITAMINA A | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                | 581                                                                                                    | 72                                                                                                                      | 34                                                          | 15                                                                                                                                        | 116        | 41              | 185         | 4          |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                | Composição nutricional (média semanal) - EMEI                                                          |                                                                                                                         |                                                             |                                                                                                                                           |            |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                                                | 1025                                                                                                   | 127                                                                                                                     | 40                                                          | 31                                                                                                                                        | 114        | 22              | 468         | 5          |



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

## OUTUBRO/2026

### CARDÁPIO - EMEI HÍBRIDA



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

| 5ª SEMANA                                                                                                                                                | Segunda-feira<br>26/10/2026                                                                | Terça-feira<br>27/10/2026                                                                               | Quarta-feira<br>28/10/2026                                                      | Quinta-feira<br>29/10/2026                                                                                                  | Sexta-feira<br>30/10/2026                                                         |            |                 |             |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-------------|------------|
| Café da manhã<br>(NÍVEL)                                                                                                                                 | Melão                                                                                      | Maçã                                                                                                    | Banana prata                                                                    | Melancia                                                                                                                    | Mamão                                                                             |            |                 |             |            |
| Café da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                              | Leite c/ cacau + Melão                                                                     | Mingau de chocolate (leite, cacau e amido)                                                              | Leite c/ cereal                                                                 | Ovos mexidos                                                                                                                | Leite c/ cacau + Maçã                                                             |            |                 |             |            |
| Lanche da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                            | Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e tomate)            | Galinhada (arroz, filé de frango, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)           | Bolo de milho + Leite c/ cacau + Abacaxi                                        | Torta de frango (filé de frango desfiado, molho de tomate e milho) + Polpa de fruta + Banana prata                          | Pão c/ molho de carne moída (pão, carne moída e molho de tomate) + Polpa de fruta |            |                 |             |            |
| Almoço                                                                                                                                                   | Arroz, feijão, carne moída c/ cheiro verde e purê de abóbora cabotian.<br>SALADA: Pepino   | Arroz, feijão e iscas de carne c/ tomate.<br>SALADA: Beterraba                                          | Arroz, feijão e filé de frango ao molho de tomate c/ cenoura.<br>SALADA: Alface | Arroz, feijão e carne em cubos c/ batata inglesa.<br>SALADA: Tomate                                                         | Arroz, feijão, frango assado (coxa e sobrecoxa).<br>SALADA: Acelga                |            |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                            |                                                                                                         | NÍVEL: Refogado de espinafre                                                    |                                                                                                                             | Nível: Filé de frango refogado c/ tomate e refogado de acelga                     |            |                 |             |            |
| Lanche da tarde<br>(NÍVEL)                                                                                                                               | Macarrão à bolonhesa (macarrão ave maria, carne moída, molho de tomate e tomate) + Laranja | Galinhada (arroz, filé de frango, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde) + Abacaxi | Creme de ervilha c/ batata inglesa e carne em cubos desfiada + Melancia         | Canja (arroz, filé de frango, batata inglesa e mix de legumes 2 [cenoura, chuchu, abóbora cabotian e vagem]) + Banana prata | Polenta ao molho de carne moída (enriquecido c/ tomate) + Melancia                |            |                 |             |            |
| Lanche da tarde<br>(MATERNAL)                                                                                                                            | Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e tomate)            | Galinhada (arroz, filé de frango, mix de legumes 1 [cenoura, milho e ervilha] e cheiro-verde)           | Bolo de milho + Leite c/ cacau + Abacaxi                                        | Torta de frango (filé de frango desfiado, molho de tomate e milho) + Polpa de fruta + Banana prata                          | Pão c/ molho de carne moída (pão, carne moída e molho de tomate) + Polpa de fruta |            |                 |             |            |
| <div><br/>Laena Marques Frozel<br/>Nutricionista<br/>CRN3 48834</div> |                                                                                            | Composição nutricional (média semanal) - Nível                                                          |                                                                                 |                                                                                                                             |                                                                                   |            |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                            | Energia (Kcal)                                                                                          | CHO (g)                                                                         | PTN (g)                                                                                                                     | LIP (g)                                                                           | VITAMINA A | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|                                                                                                                                                          |                                                                                            | 593                                                                                                     | 88                                                                              | 30                                                                                                                          | 11                                                                                | 105        | 49              | 176         | 5          |
|                                                                                                                                                          |                                                                                            | Composição nutricional (média semanal) - EMEI                                                           |                                                                                 |                                                                                                                             |                                                                                   |            |                 |             |            |
|                                                                                                                                                          |                                                                                            | 1021                                                                                                    | 127                                                                             | 42                                                                                                                          | 29                                                                                | 124        | 31              | 280         | 5,3        |

**Orientações complementares:**

Alimentação complementar: a introdução alimentar deve começar aos 6 meses, quando o sistema digestivo está maduro.

Fruta: para bebês de 6 e 7 meses oferecer frutas raspadas ou amassadas. acima de 1 ano, oferecer picadinha (de acordo com a maturidade da criança);

Refeição: para bebês de 6 e 7 meses: feijão amassado + macarrão ou arroz (papa) + carnes desfiadas ou moídas + legumes cozidos e amassados com garfo.

Acima de 8 meses: feijão levemente amassado com alguns grãos + macarrão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfiadas ou moídas + legumes bem cozidos e picados. Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução.

- \* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.
- \* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.
- \* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.
- \* Para aproveitar ao máximo o sabor e textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.



Leena Marques Frozel  
Nutricionista  
CRN3 48834









