

**ABRIL/2026**  
**CARDÁPIO**  
**EJA E EMEF PARCIAL (6 A 10 ANOS)**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

1ª SEMANA		<b>Quarta-feira 01/04/2026</b>	<b>Quinta-feira 02/04/2026</b>	<b>Sexta-feira 03/04/2026</b>
<b>Lanche (Diurno)</b>		<b>Arroz, feijão, isca de carne acebolada e creme de milho (leite, milho e amido) SALADA: Rucúla c/ tomate</b>	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. cabotian) + Banana prata	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche (Noturno)</b>		<b>Arroz, feijão, isca de carne acebolada e creme de milho (leite, milho e amido) SALADA: Rucúla c/ tomate</b>	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. cabotian) + Banana prata	<b>FERIADO</b>

**Composição nutricional (média semanal)**

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
366	49	20	10

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

**ABRIL/2026**  
**CARDÁPIO**  
**EJA E EMEF PARCIAL (6 A 10 ANOS)**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoalimentacao@marilia.sp.gov.br

2ª SEMANA	Segunda-feira 06/04/2026	Terça-feira 07/04/2026	Quarta-feira 08/04/2026	Quinta-feira 09/04/2026	Sexta-feira 10/04/2026
<b>Lanche (Diurno)</b>	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, mix de legumes 1 e cheiro-verde) + Abacaxi	<b>Arroz, feijão, pernil suíno acebolado e farofa de cebola (farinha de mandioca e cebola). SALADA: Repolho c/ tomate</b>	Purê de batata inglesa (s/ leite) c/ molho carne moída (enriquecido c/ cenoura) + Melancia	<b>Arroz, feijão e carne em cubos c/ batata inglesa. SALADA: Grão de bico ao Vinagrete (tomate, cebola e cheiro-verde)</b>	Tapioca de frango (polvilho doce, filé de frango desfiado e tomate) + Polpa de fruta
<b>Lanche (Noturno)</b>	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, mix de legumes 1 e cheiro-verde) + Abacaxi	<b>Arroz, feijão, pernil suíno acebolado e farofa de cebola (farinha de mandioca e cebola). SALADA: Repolho c/ tomate</b>	Purê de batata inglesa (s/ leite) c/ molho carne moída (enriquecido c/ cenoura) + Melancia	<b>Arroz, feijão e carne em cubos c/ batata inglesa. SALADA: Grão de bico ao Vinagrete (tomate, cebola e cheiro-verde)</b>	Tapioca de frango (polvilho doce, filé de frango desfiado e tomate) + Polpa de fruta

Composição nutricional (média semanal)			
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
352	40	21	12

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

**ABRIL/2026**  
**CARDÁPIO**  
**EJA E EMEF PARCIAL (6 A 10 ANOS)**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

3ª SEMANA	Segunda-feira 13/04/2026	Terça-feira 14/04/2026	Quarta-feira 15/04/2026	Quinta-feira 16/04/2026	Sexta-feira 17/04/2026
<b>Lanche (Diurno)</b>	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída, molho de tomate enriquecido c/ cenoura)	<b>Arroz, feijão e iscas de carne c/ molho de tomate.</b> <b>SALADA: Acelga c/ tomate</b>	Pão de beijo + Leite especial c/ cacau + Mamão	Canjica (canjica, leite especial, açúcar queimado, coco ralado e canela opcional) + Banana nanica	<b>Arroz, feijão e filé de frango desfiado c/ tomate.</b> <b>SALADA: Alface</b>
<b>Lanche (Noturno)</b>	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída, molho de tomate enriquecido c/ cenoura)	<b>Arroz, feijão e iscas de carne c/ molho de tomate.</b> <b>SALADA: Acelga c/ tomate</b>	Pão de beijo + Leite especial c/ cacau + Mamão	Canjica (canjica, leite especial, açúcar queimado, coco ralado e canela opcional) + Banana nanica	<b>Arroz, feijão e filé de frango desfiado c/ tomate.</b> <b>SALADA: Alface</b>

<b>Composição nutricional (média semanal)</b>			
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
350	42	23	10

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189

**ABRIL/2026**  
**CARDÁPIO**  
**EJA E EMEF PARCIAL (6 A 10 ANOS)**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

4ª SEMANA	Segunda-feira 20/04/2026	Terça-feira 21/04/2026	Quarta-feira 22/04/2026	Quinta-feira 23/04/2026	Sexta-feira 24/04/2026
<b>Lanche (Diurno)</b>	Sopa de macarrão s/ glúten c/ carne em cubos mix de legumes 2 e batata inglesa	<b>FERIADO</b>	<b>Arroz, feijão e isca de carne acebolada</b> <b>SALADA: Chuchu c/ cheiro-verde</b>	Tapioca com molho de carne moída (enriquecido c/ cenoura) + Polpa de fruta + Melancia	<b>Arroz, feijão, frango assado (coxa e sobrecoxa) e milho refogado.</b> <b>SALADA: Couve-flor c/ tomate</b> <b>FRUTA: Laranja</b>
<b>Lanche (Noturno)</b>	Sopa de macarrão s/ glúten c/ carne em cubos mix de legumes 2 e batata inglesa	<b>FERIADO</b>	<b>Arroz, feijão e isca de carne acebolada</b> <b>SALADA: Chuchu c/ cheiro-verde</b>	Tapioca com molho de carne moída (enriquecido c/ cenoura) + Polpa de fruta + Melancia	<b>Arroz, feijão, frango assado (coxa e sobrecoxa) e milho refogado.</b> <b>SALADA: Couve-flor c/ tomate</b> <b>FRUTA: Laranja</b>

**Composição nutricional (média semanal)**

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
366	43	26	9

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

**ABRIL/2026**  
**CARDÁPIO**  
**EJA E EMEF PARCIAL (6 A 10 ANOS)**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

5ª SEMANA	Segunda-feira 27/04/2026	Terça-feira 28/04/2026	Quarta-feira 29/04/2026	Quinta-feira 30/04/2026	
<b>Lanche (Diurno)</b>	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída, molho de tomate e cenoura) + Maçã	<b>Arroz, feijão, peixe ao molho de tomate c/ batata.</b> <b>SALADA: Repolho</b>	Bolo de arroz mesclado + Leite especial c/ cacau + Banana nanica	Escondidinho de carne moída (s/ leite) (purê de batata inglesa c/ carne moída) + Polpa de fruta	
<b>Lanche (Noturno)</b>	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída, molho de tomate e cenoura) + Maçã	<b>Arroz, feijão, peixe ao molho de tomate c/ batata.</b> <b>SALADA: Repolho</b>	Bolo de arroz mesclado + Leite especial c/ cacau + Banana nanica	Escondidinho de carne moída (s/ leite) (purê de batata inglesa c/ carne moída) + Polpa de fruta	

<b>Composição nutricional (média semanal)</b>			
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)
395	52	22	11

- \* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.
- \* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.
- \* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.
- \* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.