



ABRIL/2026

CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS) - ALÉRGICOS



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

1ª SEMANA		Quarta-feira 01/04/2026	Quinta-feira 02/04/2026	Sexta-feira 03/04/2026
Lanche		Arroz, feijão, isca de carne acebolada e milho refogado SALADA: Repolho	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída e molho de tomate enriquecido c/ ab. cabotian) + Banana prata	FERIADO

Composição nutricional (média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
234	32	13	6	34	4	56	2

- * A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.
- * A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.
- * Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.
- * Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.



ABRIL/2026

CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS) - ALÉRGICOS



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

2ª SEMANA	Segunda-feira 06/04/2026	Terça-feira 07/04/2026	Quarta-feira 08/04/2026	Quinta-feira 09/04/2026	Sexta-feira 10/04/2026
Lanche	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, mix de legumes 1 e cheiro-verde) + Abacaxi	Arroz, feijão, pernil suíno acebolado e farofa de cebola (farinha de mandioca e cebola). SALADA: Tomate	Bolo de arroz c/ coco + Leite especial c/ cacau + Melancia	Arroz, feijão e carne em cubos c/ batata inglesa. SALADA: Grão de bico ao Vinagrete (tomate, cebola e cheiro-verde)	Tapioca (polvilho doce, filé de frango desfiado e tomate) + Polpa de fruta

Composição nutricional (média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
289	35	17	9	54	8	55	2

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

ABRIL/2026

CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS) - ALÉRGICOS



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

3ª SEMANA	Segunda-feira 13/04/2026	Terça-feira 14/04/2026	Quarta-feira 15/04/2026	Quinta-feira 16/04/2026	Sexta-feira 17/04/2026
Lanche	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída, molho de tomate enriquecido c/ cenoura)	Arroz, feijão e iscas de carne c/ molho de tomate. SALADA: Pepino c/ tomate	Sopa de feijão c/ macarrão s/ glúten, carne moída, mix de legumes 2 e batata inglesa + Banana Nanica	Pão de beijo + Leite especial c/ cacau + Mamão	Arroz, feijão, frango assado (coxa e sobrecoxa) e milho refogado. SALADA: Alface

Composição nutricional (média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
280	38	14	8	38	10	63	2

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

ABRIL/2026

CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS) - ALÉRGICOS



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoidealimentacao@marilia.sp.gov.br

4ª SEMANA	Segunda-feira 20/04/2026	Terça-feira 21/04/2026	Quarta-feira 22/04/2026	Quinta-feira 23/04/2026	Sexta-feira 24/04/2026
Lanche	Sopa de macarrão s/ glúten c/ carne em cubos, mix de legumes 2 e batata inglesa	FERIADO	Arroz, feijão e isca de carne acebolada SALADA: Chuchu c/ cheiro- verde	Tapioca com molho de carne moída (enriquecido c/ cenoura) + Polpa de fruta + Melancia	Arroz, feijão, peixe ao molho de tomate c/ batata. SALADA: Repolho FRUTA: Laranja

Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
296	35	21	8	33	17	43	2

- * A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.
- * A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.
- * Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.
- * Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

ABRIL/2026

CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS) - ALÉRGICOS



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoidealimentacao@marilia.sp.gov.br

5ª SEMANA	Segunda-feira 27/04/2026	Terça-feira 28/04/2026	Quarta-feira 29/04/2026	Quinta-feira 30/04/2026	
Lanche	Macarrão à bolonhesa (macarrão s/ glúten, carne moída, molho de tomate e abóbora cabotian)	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, mix de legumes 1 e cheiro-verde) + Abacaxi	Bolo de arroz mesclado + Leite especial c/ cacau + Banana nanica	Arroz, feijão e filé de frango c/ tomate. SALADA: Acelga c/ tomate	

Composição nutricional (média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
230	34	10	6	26	8	69	2

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189