



PREFEITURA MUNICIPAL DE MARÍLIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

Coordenadoria de Alimentação Escolar
(14) 3413-1220 / 3454-9967
divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

CARDÁPIO MUNICIPAL INFANTIL I E II NOVEMBRO - 2021

1ª Semana	Segunda-Feira 01/11	Terça-Feira 02/11	Quarta-Feira 03/11	Quinta-Feira 04/11	Sexta-Feira 05/11
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz/feijão/prê de batata com frango ao molho/salada de acelga/fruta	Macarronada com carne/Fruta	Arroz/Feijão/Almondegas ao sugo/salada de couve/Fruta
2ª semana	Segunda-Feira 08/11	Terça-Feira 09/11	Quarta-Feira 10/11	Quinta-Feira 11/11	Sexta-Feira 12/11
Lanche	Risoto de frango com legumes/ Fruta	Arroz/Tutu de feijão/carne ao molho/Salada repolho com tomate/ Fruta	Bolo de banana com aveia/vitamina de fruta	Sopa de macarrão com lentilha/carne cubos/fruta	Arroz/Feijão/frango com legumes e salsinha/quiabo refogado/Fruta
3ª semana	Segunda-Feira - 15/11	Terça-Feira - 16/11	Quarta-feira - 17/11	Quinta-Feira 18/11	Sexta-Feira 19/11
Lanche	FERIADO	Polenta com frango/fruta	Arroz/feijão/moída refogada com molho/salada de couve-flor/fruta	Pão com carne moída ao molho/suco de fruta	Arroz/feijão/carne com mandioquinha/chuchu/fruta
4ª semana	Segunda-Feira - 22/11	Terça-Feira 23/11	Quarta-Feira 24/11	Quinta-Feira 25/11	Sexta-Feira 26/11
Lanche	Polenta com carne moída/fruta	Arroz/feijão/frango com creme de cabotian/salada de beringela/fruta	Arroz/Tutu de feijão/carne moída ao molho/chicoria refogada/ Fruta	Torta de frango com cenoura/suco de fruta	Arroz/feijão/quiabe assado/salada de brócolis/fruta
5ª semana	Segunda-Feira 29/11	Terça-Feira 30/11			
Lanche	Arroz/feijão/carne moída ao molho/purê de batata doce/salada de beterraba/fruta	Caldo de mandioca com carne e couve e cheiro verde/fruta			

** O cardápio pode sofrer alterações de legumes e verduras pois estes podem variar conforme clima e sazonalidade.

Caroline P. Bortoleto CRN3 12945
Nutricionista

Coordenadoria de Alimentação
Escolar