



PREFEITURA MUNICIPAL DE MARÍLIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

Coordenadoria de Alimentação Escolar
(14) 3413-1220 / 3454-9967
divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

CARDÁPIO MUNICIPAL MATERNAL I E II NOVEMBRO - 2021

1ª Semana	Segunda-Feira 01/11	Terça-Feira 02/11	Quarta-Feira 03/11	Quinta-Feira 04/11	Sexta-Feira 05/11
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz/feijão/ purê de batata com frango ao molho/ fruta	Macarronada ao molho de carne moída/fruta	Arroz/Feijão/Almondegas/couve refogada/Fruta
2ª semana	Segunda-Feira 08/11	Terça-Feira 09/11	Quarta-Feira 10/11	Quinta-Feira 11/11	Sexta-Feira 12/11
Lanche	Canja com frango/com legumes/fruta	Arroz/Tutu de feijão/Carne ao molho/Repolho com tomate/ Fruta	Bolo de Banana/vitamina de leite	Sopa de macarrão com lentilha/ carne cubos/fruta	Arroz/feijão/frango com legumes/quiabo refogado/fruta
3ª semana	Segunda-Feira - 15/11	Terça-Feira - 16/11	Quarta-feira - 17/11	Quinta-Feira 18/11	Sexta-Feira 19/11
Lanche	FERIADO	Polenta com frango desfiado/fruta	Arroz/feijão/carne moída com milho/salada de couve-flor/fruta	Pão com carne moída/suco de fruta	Arroz/Feijão/Carne mandioquinha/ chuchu/Fruta
4ª semana	Segunda-Feira - 22/11	Terça-Feira 23/11	Quarta-Feira 24/11	Quinta-Feira 25/11	Sexta-Feira 26/11
Lanche	Macarronada ao molho de carne moída/fruta	Arroz/feijão/creme de abobora com frango/salada de beringela/fruta	Arroz/Tutu de feijão/carne moída ao molho/chicoria refogada/ Fruta	Torta de frango com cenoura/suco de fruta	Arroz/feijão/quiabe assado/salada de brócolis/fruta
5ª semana	Segunda-Feira 29/11	Terça-Feira 30/11			
Lanche	Arroz/feijão/carne moída ao molho/purê batata doce/salada de beterraba/fruta	Caldo de mandioca/com carne e couve/cheiro verde/fruta			

** O cardápio pode sofrer alterações de legumes e verduras pois estes podem variar conforme clima e sazonalidade.

Caroline P. Bortoleto CRN3 12945
Nutricionista

Coordenadoria de Alimentação
Escolar