



PREFEITURA MUNICIPAL DE MARÍLIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

Coordenadoria de Alimentação Escolar
(14) 3413-1220 / 3454-9967
divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

CARDÁPIO MUNICIPAL MATERNAL I E II NOVEMBRO - 2021

| 1ª Semana | Segunda-Feira 01/11 | Terça-Feira 02/11 | Quarta-Feira 03/11 | Quinta-Feira 04/11 | Sexta-Feira 05/11 |
|-----------|--|--|--|--|---|
| Lanche | PONTO FACULTATIVO | FERIADO | Arroz/feijão/ purê de batata com frango ao molho/ fruta | Macarronada ao molho de carne moída/fruta | Arroz/Feijão/Almondegas/couve refogada/Fruta |
| 2ª semana | Segunda-Feira 08/11 | Terça-Feira 09/11 | Quarta-Feira 10/11 | Quinta-Feira 11/11 | Sexta-Feira 12/11 |
| Lanche | Canja com frango/com legumes/fruta | Arroz/Tutu de feijão/Carne ao molho/Repolho com tomate/ Fruta | Bolo de Banana/vitamina de leite | Sopa de macarrão com lentilha/ carne cubos/fruta | Arroz/feijão/frango com legumes/quiabo refogado/fruta |
| 3ª semana | Segunda-Feira - 15/11 | Terça-Feira - 16/11 | Quarta-feira - 17/11 | Quinta-Feira 18/11 | Sexta-Feira 19/11 |
| Lanche | FERIADO | Polenta com frango desfiado/fruta | Arroz/feijão/carne moída com milho/salada de couve-flor/fruta | Pão com carne moída/suco de fruta | Arroz/Feijão/Carne mandioquinha/ chuchu/Fruta |
| 4ª semana | Segunda-Feira - 22/11 | Terça-Feira 23/11 | Quarta-Feira 24/11 | Quinta-Feira 25/11 | Sexta-Feira 26/11 |
| Lanche | Macarronada ao molho de carne moída/fruta | Arroz/feijão/creme de abobora com frango/salada de beringela/fruta | Arroz/Tutu de feijão/carne moída ao molho/chicoria refogada/ Fruta | Torta de frango com cenoura/suco de fruta | Arroz/feijão/quiabe assado/salada de brócolis/fruta |
| 5ª semana | Segunda-Feira 29/11 | Terça-Feira 30/11 | | | |
| Lanche | Arroz/feijão/carne moída ao molho/purê batata doce/salada de beterraba/fruta | Caldo de mandioca/com carne e couve/cheiro verde/fruta | | | |

** O cardápio pode sofrer alterações de legumes e verduras pois estes podem variar conforme clima e sazonalidade.

Caroline P. Bortoleto CRN3 12945
Nutricionista

Coordenadoria de Alimentação
Escolar