



PREFEITURA MUNICIPAL DE MARÍLIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

Coordenadoria de Alimentação Escolar
(14) 3413-1220 / 3454-9967
divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

CARDÁPIO EMEI NÍVEL I E II - NOVEMBRO 2021

1ª Semana	Segunda-Feira 01/11	Terça-Feira 02/11	Quarta-Feira 03/11	Quinta-Feira 04/11	Sexta-Feira 05/11
Lanche	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Papinha de arroz/feijão/com legumes/frango	Sopa de macarrão com legumes/carne moída	Papa de arroz, feijão, cenoura e couve/ carne moída
			Fruta	Fruta	Fruta
2ª semana	Segunda-Feira 08/11	Terça-Feira 09/11	Quarta-Feira 10/11	Quinta-Feira 11/11	Sexta-Feira 12/11
Lanche	Canja com frango com legumes Fruta	Sopa de mandioca com legumes/carne desfiada Fruta	Creme de legumes com carne moída	Sopa de macarrão com lentilha/legumes e carne cubos	Papa de arroz c/ caldo de feijão, legumes e frango desfiado
			Fruta	Fruta	Fruta
3ª semana	Segunda-Feira - 15/11	Terça-Feira - 16/11	Quarta-feira - 17/11	Quinta-Feira 18/11	Sexta-Feira 19/11
Lanche	FERIADO	Sopa de fuba com frango/legumes	Papa de arroz/feijão/legumes/verdura/ carne moída	Sopa de macarrão/legumes/ carne moída	creme de mandioquinha/chuchu/carne
		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
4ª semana	Segunda-Feira - 22/11	Terça-Feira - 16/11	Quarta-Feira 24/11	Quinta-Feira 25/11	Sexta-Feira 26/11
Lanche	Creme de fubá com legumes e carne moída	Canja com frango com legumes	Sopa de feijão, legumes e carne moída	Creme de espinafre com legumes e frango	Papa de arroz/caldo de feijão/brócolis/carne desfiada
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
5ª semana	Segunda-Feira 29/11	Terça-Feira 30/11			
Lanche	Papa de arroz c/ caldo de feijão/legumes/verduras/ carne moída	caldo de mandioca/com carne e couve			
	Fruta	Fruta			

** O cardápio pode sofrer alterações de legumes e verduras pois estes podem variar conforme clima e sazonalidade.

Caroline P. Bortoleto CRN3 12945
Nutricionista

Coordenadoria de Alimentação
Escolar