



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

MAIO/2025 - ALERGIA AO LEITE
CARDÁPIO - EMEI BRANCA DE NEVE E CLARA LUZ



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

1ª SEMANA	Segunda-feira 28/04/2025	Terça-feira 29/04/2025	Quarta-feira 30/04/2025	Quinta-feira 01/05/2025	Sexta-feira 02/05/2025
Café da manhã (NÍVEL)				FERIADO	Fruta
Café da manhã (MATERNAL)					Leite especial c/ cereal
Lanche da manhã (NÍVEL)					Polenta c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate)
Lanche da manhã (MATERNAL)					Polenta c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta
Almoço					Arroz, feijão, carne em isca c/ mandioca Salada: Chuchu
Lanche da tarde (NÍVEL)					Polenta c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate)
Lanche da tarde (MATERNAL)					Polenta c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta

Obs.:


Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189

Composição nutricional (média semanal) - Nível							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
655	93	25	16	64	54	314	2
Composição nutricional (média semanal) - EMEI							
978	147	33	20	47	20	307	4

MAIO/2025 - ALERGIA AO LEITE
CARDÁPIO - EMEI BRANCA DE NEVE E CLARA LUZ



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

2ª SEMANA	Segunda-feira 05/05/2025	Terça-feira 06/05/2025	Quarta-feira 07/05/2025	Quinta-feira 08/05/2025	Sexta-feira 09/05/2025				
Café da manhã (NÍVEL)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Café da manhã (MATERNAL)	Mingau de Cacau (Leite especial, amido de milho e cacau)	Leite especial c/ cereal	Bolo simples (s/ leite) + Leite especial c/ cacau + fruta	Torrada c/ azeite e orégano + Leite especial c/ cacau	Leite especial c/ cacau + fruta				
Lanche da manhã (NÍVEL)	Macarrão primavera (macarrão ave maria, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis) + Fruta	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne em cubos e chuchu, abóbora cabotian) + Fruta	Arroz colorido (arroz, carne moída, cenoura e cheiro-verde) + Fruta	Purê de batatas (s/ leite) c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + fruta	Purê de abóbora cabotiá c/ carne moída (enriquecida c/ cenoura e ervilha) + Fruta				
Lanche da manhã (MATERNAL)	Macarrão primavera (macarrão parafuso, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria,carne em cubos e chuchu, abóbora cabotian)	Arroz amarelinho (ovos mexidos, cenoura e cheiro-verde) + fruta	Purê de batatas (s/ leite) c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + fruta	Torta (s/ leite) de carne moída (carne moída, tomate, ervilha) + Polpa de fruta				
Almoço	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata Salada: Beterraba	Arroz, feijão, iscas de carne acebolada Refogado: Ab. Brasileira	Arroz, feijoada (feijão preto e pernil em cubos), farofa (farinha de mandioca) Refogado: Couve	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa ao molho Salada: Folhas	Arroz, feijão, carne em cubos c/ mandioca Salada: Pepino				
			Nível: arroz, feijão preto, carne moída e couve mant. refogada						
Lanche da tarde (NÍVEL)	Macarrão primavera (macarrão ave maria, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis) + Fruta	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne em cubos e chuchu, abóbora cabotian) + Fruta	Arroz colorido (arroz, carne moída, cenoura e cheiro-verde) + Fruta	Purê de batatas (s/ leite) c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + fruta	Purê de abóbora cabotiá c/ carne moída (enriquecida c/ cenoura e ervilha) + Fruta				
Lanche da tarde (MATERNAL)	Macarrão primavera (macarrão parafuso, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria,carne em cubos e chuchu, abóbora cabotian)	Arroz amarelinho (ovos mexidos, cenoura e cheiro-verde) + fruta	Purê de batatas (s/ leite) c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + fruta	Torta (s/ leite) de carne moída (carne moída, tomate, ervilha) + Polpa de fruta				
Obs.:  Thalita Fernandes dos Santos Nutricionista CRN3-62189	Composição nutricional (média semanal) - Nível								
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	
	792	62	23	8	92	41	49	4	
	Composição nutricional (média semanal) - EMEI								
	965	116	47	28	106	48	258	5	



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

MAIO/2025 - ALERGIA AO LEITE
CARDÁPIO - EMEI BRANCA DE NEVE E CLARA LUZ



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

3ª SEMANA	Segunda-feira 12/05/2025	Terça-feira 13/05/2025	Quarta-feira 14/05/2025	Quinta-feira 15/05/2025	Sexta-feira 16/05/2025
Café da manhã (NÍVEL)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Café da manhã (MATERNAL)	Leite especial c/ cacau + fruta	Leite especial c/ cereal	Ovos mexidos	Torrada c/ azeite e orégano + Leite especial c/ cacau	Leite especial c/ cacau + fruta
Lanche da manhã (NÍVEL)	Macarrão à bolonhesa (macarrão ave maria, carne moída, molho de tomate e tomate + Fruta	Sopa de feijão (feijão, macarrão ave maria, batata, cenoura e carne moída) + Fruta	Galinhada (coxa e sobrecoxa, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Arroz nutritivo (arroz, isca de carne, cenoura, tomate, ervilha) + Fruta	Polenta c/ molho de carne moída (enriquecido c/ tomate) + Fruta
Lanche da manhã (MATERNAL)	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e tomate	Bolo (s/ leite) de fubá + Leite especial c/ cacau + Fruta	Galinhada (coxa e sobrecoxa, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Mingau de Cacau (leite especial , amido e cacau 100%)	Pão com molho de carne moída (carne moída, molho de tomate, tomate e cheiro- verde) + Polpa de fruta
Almoço	Arroz, feijão, iscas de carne c/ tomate Refogado: Ab. Cabotian	Arroz, feijão, carne moída c/ berinjela Salada: Cenoura	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata Salada: Folhas	Arroz, feijão, peixe ao molho com tomate e cebola. Salada: Folhas Nível: Arroz, feijão e carne moída. Refogado: Folhas	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada Salada: Tomate
Lanche da tarde (NÍVEL)	Macarrão à bolonhesa (macarrão ave maria, carne moída, molho de tomate e tomate + Fruta	Sopa de feijão (feijão, macarrão ave maria, batata, cenoura e carne moída) + Fruta	Galinhada (coxa e sobrecoxa, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Arroz nutritivo (arroz, isca de carne, cenoura, tomate, ervilha) + Fruta	Polenta c/ molho de carne moída (enriquecido c/ tomate) + Fruta
Lanche da tarde (MATERNAL)	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e tomate	Bolo (s/ leite) de fubá + Leite especial c/ cacau + Fruta	Galinhada (coxa e sobrecoxa, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Mingau de Cacau (leite especial , amido e cacau 100%)	Pão com molho de carne moída (carne moída, molho de tomate, tomate e cheiro- verde) + Polpa de fruta

Obs.:

Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189

Composição nutricional (média semanal) - Nível

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mcg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
482	69	21	8	68	32	53	2

Composição nutricional (média semanal) - EMEI

		619	76	28	16	39	28	369	3
 PREFEITURA DE MARÍLIA EDUCAÇÃO		MAIO/2025 - ALERGIA AO LEITE CARDÁPIO - EMEI BRANCA DE NEVE E CLARA LUZ							
loria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoalimentacao@marilia.sp.gov.br									
4ª SEMANA	Segunda-feira 19/05/2025	Terça-feira 20/05/2025	Quarta-feira 21/05/2025	Quinta-feira 22/05/2025	Sexta-feira 23/05/2025				
Café da manhã (NÍVEL)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Café da manhã (MATERNAL)	Mingau de aveia c/ coco e cacau (leite especial, aveia, cacau e coco ralado)	Leite especial c/ cereal	Bolo mesclado (s/ leite) + Leite especial c/ cacau	Torrada c/ azeite e orégano + Leite especial c/ cacau	Leite especial c/ cacau + fruta				
Lanche da manhã (NÍVEL)	Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Macarrão primavera (macarrão ave maria, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída e abóbora paulista e cenoura + Fruta	Arroz colorido (arroz, carne moída, cenoura e cheiro-verde) + Fruta	Polenta c/ carne moida (enriquecido c/ tomate e cenoura) + Fruta				
Lanche da manhã (MATERNAL)	Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Macarrão primavera (macarrão parafuso, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída e abóbora paulista e cenoura + Fruta	Arroz amarelinho (ovos mexidos, cenoura e cheiro-verde) + Fruta	Torta (s/ leite) de carne moida (carne moida, tomate e cenoura) + Polpa de fruta				
Almoço	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura Refogado: Chuchu	Arroz, feijão, carne em cubos c/ mandioca Salada: Couve-flor c/ tomate	Arroz, feijão, filé de frango Salada: Folhas	Arroz, feijão, carne moída c/ berinjela Salada: Folhas	Arroz, feijão, iscas de carne acebolada Salada: Ab. Paulista				
			Nível: filé de frango						
Lanche da tarde (NÍVEL)	Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Macarrão primavera (macarrão ave maria, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída e abóbora paulista e cenoura + Fruta	Arroz colorido (arroz, carne moída, cenoura e cheiro-verde) + Fruta	Polenta c/ carne moida (enriquecido c/ tomate e cenoura) + Fruta				
Lanche da tarde (MATERNAL)	Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Macarrão primavera (macarrão parafuso, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída e abóbora paulista e cenoura + Fruta	Arroz amarelinho (ovos mexidos, cenoura e cheiro-verde) + Fruta	Torta (s/ leite) de carne moida (carne moida, tomate e cenoura) + Polpa de fruta				
Obs.:		Composição nutricional (média semanal) - Nível							
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
		456	51	28	41	22	30	3	3
		Composição nutricional (média semanal) - EMEI							
Thalita Thalita Fernandes dos Santos Nutricionista CRN3-62189									


Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189

		962	130	34	24	50	31	327	3
		MAIO/2025 - ALERGIA AO LEITE CARDÁPIO - EMEI BRANCA DE NEVE E CLARA LUZ							
Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoalimentacao@marilia.sp.gov.br									
5ª SEMANA	Segunda-feira 26/05/2025	Terça-feira 27/05/2025	Quarta-feira 28/05/2025	Quinta-feira 29/05/2025	Sexta-feira 30/05/2025				
Café da manhã (NÍVEL)	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta				
Café da manhã (MATERNAL)	Leite especial c/ cacau + fruta	Leite especial c/ cereal	Ovos mexidos	Torrada c/ azeite e orégano + Leite especial c/ cacau	Leite especial c/ cacau + fruta				
Lanche da manhã (NÍVEL)	Macarrão à bolonhesa (macarrão ave maria, carne moída, molho de tomate e tomate)	Arroz carreteiro (carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Polenta c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta	Sopa de feijão (feijão, macarrão ave maria, batata, cenoura e carne moída) + Fruta	Polenta c/ molho de carne moída (enriquecido c/ tomate) + Fruta				
Lanche da manhã (MATERNAL)	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e tomate)	Arroz carreteiro (carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Polenta c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta	Bolo (s/ leite) de cacau + Leite especial c/ cacau + Fruta	Pão com molho de carne moída (carne moída, molho de tomate, tomate e cheiro-verde) + Polpa				
Almoço	Arroz, feijão, carne em cubos c/ chuchu Refogado: Ab. Cabotian	Arroz, feijão, carne moída c/ tomate Salada: Pepino	Arroz, feijão, carne em isca c/ mandioca Salada: Folhas	Arroz, feijão, carne moída c/ batata Salada: Folhas	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada Salada: Beterraba				
Lanche da tarde (NÍVEL)	Macarrão à bolonhesa (macarrão ave maria, carne moída, molho de tomate e tomate)	Arroz carreteiro (carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Polenta c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta	Sopa de feijão (feijão, macarrão ave maria, batata, cenoura e carne moída) + Fruta	Polenta c/ molho de carne moída (enriquecido c/ tomate) + Fruta				
Lanche da tarde (MATERNAL)	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e tomate)	Arroz carreteiro (carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Polenta c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta	Bolo (s/ leite) de cacau + Leite especial c/ cacau + Fruta	Pão com molho de carne moída (carne moída, molho de tomate, tomate e cheiro-verde) + Polpa				
Obs.:  Thalita Fernandes dos Santos Nutricionista CRN3.62189		Composição nutricional (média semanal) - Nível							
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
		492	51	38	12	91	17	53	2
		Composição nutricional (média semanal) - EMEI							


 Thalita Fernandes dos Santos
 Nutricionista
 CRN3-62189

753	98	39	16	95	4	40	4
-----	----	----	----	----	---	----	---



MAIO/2025
CARDÁPIO - EMEI BRANCA DE NEVE E CLARA LUZ



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

Orientações complementares:

Alimentação complementar: a introdução alimentar deve começar aos 6 meses, quando o sistema digestivo está maduro.

Fruta: para bebês de 6 e 7 meses oferecer frutas raspadas ou amassadas. acima de 1 ano, oferecer picadinha (de acordo com a maturidade da criança);

Refeição: para bebês de 6 e 7 meses: feijão amassado + macarrão ou arroz (papa) + carnes desfiadas ou moídas + legumes cozidos e amassados com garfo.

Acima de 8 meses: feijão levemente amassado com alguns grãos + macarrão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfiadas ou moídas + legumes bem cozidos e picados. Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução.

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189



