



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

JULHO/2025

CARDÁPIO - EMEI CRECHE (2 A 5 ANOS)

Almeida Santos

Leonardo



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

1ª SEMANA	Segunda-feira 30/06/2025	Terça-feira 01/07/2025	Quarta-feira 02/07/2025	Quinta-feira 03/07/2025	Sexta-feira 04/07/2025
Manhã integral	Fruta* + Leite com cacau	Fruta* + Leite com cacau	Mingau de cacau ou Aveia **	Fruta* + Leite com cacau	Mingau de cacau ou Aveia **
Almoço	Arroz, feijão, carne em cubos c/ mandioca. Refogado de Legumes (Amassado ou batido, se necessário)	Arroz, feijão, carne moída c/ berinjela. Refogado: Chuchu (Amassado ou batido, se necessário)	Arroz, feijão, Peixe assado com batata. Refogado de Legumes (Amassado ou batido, se necessário)	Arroz, feijão, carne moída c/ batata. Refogado de legumes. (Amassado ou batido, se necessário)	Arroz, feijão, Coxa e Sobrecoxa ao molho. Salada: Abóbora Brasileira (Amassado ou batido, se necessário)
Tarde parcial/int.	Sopa batida com fubá, legumes e carne moída	Sopa batida com arroz, legumes e carne em iscas	Sopa batida com macarrão, legumes e carne moída	Purê de batata c/ frango desfiado c/ tomate	Sopa batida com macarrão ave maria, carne moída e legumes + Fruta

Obs.:

* Fruta amassada (banana ou mamão) ou cozida (maçã) ** Ofertar o Mingau que ele tiver maior aceitação

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

JULHO/2025
CARDÁPIO - EMEI CRECHE (2 A 5 ANOS)
Almeida Santos

Leonardo



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

2ª SEMANA	Segunda-feira 07/07/2025	Terça-feira 08/07/2025	Quarta-feira 09/07/2025	Quinta-feira 10/07/2025	Sexta-feira 11/07/2025
Manhã integral	Fruta* + Leite com cacau	Mingau de cacau ou Aveia **	FERIADO ESTADUAL	Mingau de cacau ou Aveia **	PONTO FACULTATIVO MUNICIPAL
Almoço	Arroz, feijão, carne em cubos c/ chuchu. Refogado: Ab. Cabotian (Amassado ou batido, se necessário)	Arroz, feijão, carne moída c/ tomate. Refogado de Legumes. (Amassado ou batido, se necessário)		Arroz, feijão, carne em isca c/ ab. cabotian. Refogado de Legumes. (Amassado ou batido, se necessário)	
Tarde parcial/int.	Sopa batida com macarrão, legumes e carne moída	Sopa batida com arroz, legumes e carne em cubos		Sopa batida de Lentilha c/ carne em cubos e Ab. Paulista + Fruta	

Obs.:

* Fruta amassada (banana ou mamão) ou cozida (maçã) ** Ofertar o Mingau que ele tiver maior aceitação


Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

JULHO/2025
CARDÁPIO - EMEI CRECHE (2 A 5 ANOS)
Almeida Santos

Leonardo



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

3ª SEMANA	Segunda-feira 14/07/2025	Terça-feira 15/07/2025	Quarta-feira 16/07/2025	Quinta-feira 17/07/2025	Sexta-feira 18/07/2025
	RECESSO ESCOLAR				
4ª SEMANA	Segunda-feira 21/07/2025	Terça-feira 22/07/2025	Quarta-feira 23/07/2025	Quinta-feira 24/07/2025	Sexta-feira 25/07/2025
	RECESSO ESCOLAR				



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

JULHO/2025
CARDÁPIO - EMEI CRECHE (2 A 5 ANOS)
Almeida Santos

Leonardo



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

5ª SEMANA	Segunda-feira 28/07/2025	Terça-feira 29/07/2025	Quarta-feira 30/07/2025	Quinta-feira 31/07/2025	Sexta-feira 01/08/2025
Manhã integral	Fruta* + Leite com cacau	Mingau de cacau ou Aveia **	Fruta* + Leite com cacau	Mingau de cacau ou Aveia **	Fruta* + Leite com cacau
Almoço	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura. Refogado: Ab. Brasileira (Amassado ou batido, se necessário)	Arroz, feijão, carne em cubos c/ mandioca. Refogado: Cenoura (Amassado ou batido, se necessário)	Arroz, feijão, isca de carne c/ abóbora cabotian. Refogado de Legumes. (Amassado ou batido, se necessário)	Arroz, feijão, carne moída. Refogado de Legumes. (Amassado ou batido, se necessário)	Arroz, feijão, carne em cubos c/ cheiro-verde. Refogado de Legumes. (Amassado ou batido, se necessário)
Tarde parcial/int.	Sopa batida com arroz, legumes e carne em iscas	Sopa batida com fubá, legumes e carne moída	Sopa batida com macarrão, legumes e carne moída	Sopa batida com macarrão ave maria, carne em cubos, mandioca, cenoura, chuchu e abóbora brasileira	Purê de Batata Inglesa c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta

Obs.:

* Fruta amassada (banana ou mamão) ou cozida (maçã) ** Ofertar o Mingau que ele tiver maior aceitação

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189