



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

MAIO/2025
CARDÁPIO - EMEI CRECHE - ALERGIA AO OVO
(2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

1ª SEMANA	Segunda-feira 28/04/2025	Terça-feira 29/04/2025	Quarta-feira 30/04/2025	Quinta-feira 01/05/2025	Sexta-feira 02/05/2025
Manhã integral				FERIADO	Leite + cereal
Manhã parcial					Polenta c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate)
Almoço					Arroz, feijão, carne em isca c/ mandioca Salada: Chuchu
Tarde parcial/int.					Polenta c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate)

Obs.:

Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
978	147	33	20	47	20	307	4

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

MAIO/2025
CARDÁPIO - EMEI CRECHE - ALERGIA AO OVO
(2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

2ª SEMANA	Segunda-feira 05/05/2025	Terça-feira 06/05/2025	Quarta-feira 07/05/2025	Quinta-feira 08/05/2025	Sexta-feira 09/05/2025
Manhã integral	Mingau de Cacau (Leite, amido de milho e cacau)	Leite + cereal	Bolo simples (s/ ovos) + Leite c/ cacau + fruta	Pão c/ manteiga + leite c/ cacau	Leite c/ cacau + fruta
Manhã parcial	Macarrão primavera (macarrão parafuso, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne em cubos chuchu e abóbora cabotian	Arroz temperado (carne desfiada , cenoura e cheiro-verde) + fruta	Purê de batatas c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + fruta	Torta (s/ ovos) de carne moída (carne moída, tomate, ervilha) + Polpa
Almoço	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata Salada: Beterraba	Arroz, feijão, iscas de carne acebolada Refogado: Ab. Brasileira	Arroz, feijoada (feijão preto e pernil em cubos), farofa (farinha de mandioca) Refogado: Couve manteiga.	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa ao molho Salada: Folhas	Arroz, feijão, carne em cubos c/ mandioca Salada: Pepino
Tarde parcial/int.	Macarrão primavera (macarrão parafuso, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne em cubos chuchu e abóbora cabotian	Arroz temperado (carne desfiada , cenoura e cheiro-verde) + fruta	Purê de batatas c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + fruta	Torta (s/ ovos) de carne moída (carne moída, tomate, ervilha) + Polpa

Obs.:

Composição nutricional (média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
965	116	47	28	106	48	258	5

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

MAIO/2025
CARDÁPIO - EMEI CRECHE - ALERGIA AO OVO
(2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoalimentacao@marilia.sp.gov.br

3ª SEMANA	Segunda-feira 12/05/2025	Terça-feira 13/05/2025	Quarta-feira 14/05/2025	Quinta-feira 15/05/2025	Sexta-feira 16/05/2025
Manhã integral	Leite c/ cacau + fruta	Leite + cereal	Leite c/ cacau + Fruta	Pão c/ manteiga + leite c/ cacau	Leite c/ cacau + fruta
Manhã parcial	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e tomate)	Bolo de fubá (s/ ovos) + Leite c/ cacau + Fruta	Galinhada (coxa e sobrecoxa, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Mingau de Cacau (leite, amido e cacau 100%)	Pão com molho de carne moída (carne moída, molho de tomate, tomate e cheiro-verde) + Polpa
Almoço	Arroz, feijão, iscas de carne c/ tomate Refogado: Ab. Cabotian	Arroz, feijão, carne moída c/ berinjela Salada: Cenoura	Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata Salada: Folhas	Arroz, feijão, peixe ao molho com tomate e cebola Salada: Folhas	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada Salada: Tomate
Tarde parcial/int.	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e tomate)	Bolo de fubá (s/ ovos) + Leite c/ cacau + Fruta	Galinhada (coxa e sobrecoxa, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta	Mingau de Cacau (leite, amido e cacau 100%)	Pão com molho de carne moída (carne moída, molho de tomate, tomate e cheiro-verde) + Polpa

Obs.:

Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
619	76	28	16	39	28	369	3

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

MAIO/2025
CARDÁPIO - EMEI CRECHE - ALERGIA AO OVO
(2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

4ª SEMANA	Segunda-feira 19/05/2025	Terça-feira 20/05/2025	Quarta-feira 21/05/2025	Quinta-feira 22/05/2025	Sexta-feira 23/05/2025
Manhã integral	Mingau de aveia c/ coco e cacau (leite, aveia, cacau e coco ralado) + fruta	Leite + cereal	Bolo mesclado (s/ ovos) + Leite c/ cacau	Pão c/ manteiga + leite c/ cacau	Leite c/ cacau + fruta
Manhã parcial	Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Macarrão primavera (macarrão parafuso, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída, abóbora paulista e cenoura + Fruta	Arroz temperado (carne desfiada , cenoura e cheiro-verde) + fruta	Torta (s/ ovos) de carne moída (carne moída, tomate e cenoura) + Polpa
Almoço	Arroz, feijão, carne moída c/ cenoura Refogado: Chuchu	Arroz, feijão, carne em cubos c/ mandioca Salada: Couve-flor c/ tomate	Arroz, feijão, estrogonofe de filé de frango Salada: Folhas	Arroz, feijão, carne moída c/ berinjela Salada: Folhas	Arroz, feijão, iscas de carne acebolada Salada: Ab. Paulista
Tarde parcial/int.	Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Macarrão primavera (macarrão parafuso, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne moída, abóbora paulista e cenoura + Fruta	Arroz temperado (carne desfiada , cenoura e cheiro-verde) + fruta	Torta (s/ ovos) de carne moída (carne moída, tomate e cenoura) + Polpa

Obs.:

Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
962	130	34	24	50	31	327	3

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

MAIO/2025
CARDÁPIO - EMEI CRECHE - ALERGIA AO OVO
(2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

5ª SEMANA	Segunda-feira 26/05/2025	Terça-feira 27/05/2025	Quarta-feira 28/05/2025	Quinta-feira 29/05/2025	Sexta-feira 30/05/2025
Manhã integral	Leite c/ cacau + fruta	Leite + cereal	Fruta + Leite c/ cacau	Pão c/ manteiga + leite c/ cacau	Leite c/ cacau + fruta
Manhã parcial	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e tomate)	Arroz carreteiro (carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Polenta c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta	Bolo de cacau (s/ ovos) + Leite c/ cacau + Fruta	Pão com molho de carne moída (carne moída, molho de tomate, tomate e cheiro-verde) + Polpa
Almoço	Arroz, feijão, carne em cubos c/ chuchu Refogado: Ab. Cabotian	Arroz, feijão, carne moída c/ tomate Salada: Pepino	Arroz, feijão, carne em isca c/ mandioca Salada: Folhas	Arroz, feijão, carne moída c/ batata Salada: Folhas	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada Salada: Beterraba
Tarde parcial/int.	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e tomate)	Arroz carreteiro (carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Polenta c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta	Bolo de cacau (s/ ovos) + Leite c/ cacau + Fruta	Pão com molho de carne moída (carne moída, molho de tomate, tomate e cheiro-verde) + Polpa

Obs.:

Composição nutricional (média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
753	98	39	16	95	4	40	4

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189

