



**MAIO/2025 - MÚLTIPLAS ALERGIAS**  
**CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL**  
**(2 A 5 ANOS)**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

<b>1ª SEMANA</b>				<b>Quinta-feira</b> <b>01/05/2025</b>	<b>Sexta-feira</b> <b>02/05/2025</b>
<b>Lanche</b>				<b>FERIADO</b>	<b>Purê de legumes</b> c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate)

Obs.:

<b>Composição nutricional (média semanal)</b>							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
408	66	15	5	299	66	106	8

- \* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.
- \* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.
- \* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.
- \* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.



2ª SEMANA	Segunda-feira 05/05/2025	Terça-feira 06/05/2025	Quarta-feira 07/05/2025	Quinta-feira 08/05/2025	Sexta-feira 09/05/2025
<b>Lanche</b>	Macarrão primavera (macarrão de arroz, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão de arroz, carne em cubos, chuchu e ab. Cabotian	<b>Arroz, feijoada (feijão preto e pernil em cubos), farofa (farinha de mandioca) Refogado: Couve mateiga</b>	<b>Arroz temperado (carne desfiada, cenoura e cheiro-verde) + fruta</b>	<b>Tapioca c/ carne moída (carne moída, tomate, ervilha) + Polpa + Fruta</b>

Obs.:

Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
196	29	8	3	5	2	49	2

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

**MAIO/2025 - MÚLTIPLAS ALERGIAS**  
**CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL**  
**(2 A 5 ANOS)**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoalimentacao@marilia.sp.gov.br

3ª SEMANA	Segunda-feira 12/05/2025	Terça-feira 13/05/2025	Quarta-feira 14/05/2025	Quinta-feira 15/05/2025	Sexta-feira 16/05/2025
Lanche	Macarrão à bolonhesa ( <b>macarrão de arroz</b> , carne moída, molho de tomate e tomate)	Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	<b>Arroz, feijão, peixe ao molho com tomate e cebola</b> <b>Salada: Folhas</b>	Bolo <b>de arroz + Leite</b> <b>especial de arroz</b> c/ cacau + Fruta	<b>Tapioca</b> com molho de carne moída (carne moída, molho de tomate, tomate e cheiro-verde) + Polpa + Fruta

Obs.:

Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
179	27	10	2	14	10	24	1

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

**MAIO/2025 - MÚLTIPLAS ALERGIAS**  
**CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL**  
**(2 A 5 ANOS)**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

4ª SEMANA	Segunda-feira 19/05/2025	Terça-feira 20/05/2025	Quarta-feira 21/05/2025	Quinta-feira 22/05/2025	Sexta-feira 23/05/2025
Lanche	Arroz nutritivo (arroz, isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Macarrão primavera (macarrão de arroz, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada Salada: Folhas	Purê de legumes c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta	Tapioca c/ carne moída (carne moída, tomate e cenoura) + Polpa + Fruta

Obs.:

Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
436	68	18	6	163	48	73	5

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189



**MAIO/2025 - MÚLTIPLAS ALERGIAS**  
**CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL**  
**(2 A 5 ANOS)**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

5ª SEMANA	Segunda-feira 26/05/2025	Terça-feira 27/05/2025	Quarta-feira 28/05/2025	Quinta-feira 29/05/2025	Sexta-feira 30/05/2025
Lanche	Macarrão à bolonhesa ( <b>macarrão de arroz</b> , carne moída, molho de tomate e tomate)	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro- verde)	<b>Arroz, feijão, iscas de carne c/ mandioca</b> <b>Salada: Folhas</b>	Bolo <b>de arroz + Leite</b> <b>especial de arroz</b> c/ cacau + Fruta	<b>Tapioca</b> com molho de carne moída (carne moída, molho de tomate, tomate e cheiro-verde) + Polpa de fruta + Fruta

Obs.:

Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
390	25	42	10	95	4	40	3,9

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.