



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

MAIO/2025 - ALERGIA AO OVO
CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL
(2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoalimentacao@marilia.sp.gov.br

1ª SEMANA				Quinta-feira 01/05/2025	Sexta-feira 02/05/2025
Lanche				FERIADO	Polenta c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate)

Obs.:

Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
408	66	15	5	299	66	106	8

- * A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.
- * A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.
- * Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.
- * Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

MAIO/2025 - ALERGIA AO OVO
CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL
(2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoalimentacao@marilia.sp.gov.br

2ª SEMANA	Segunda-feira 05/05/2025	Terça-feira 06/05/2025	Quarta-feira 07/05/2025	Quinta-feira 08/05/2025	Sexta-feira 09/05/2025
Lanche	Macarrão primavera (macarrão parafuso, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão c/ macarrão ave maria, carne em cubos, chuchu e ab. Cabotian	Arroz, feijoada (feijão preto e pernil em cubos), farofa (farinha de mandioca) Refogado: Couve mateiga	Arroz temperado (carne desfiada , cenoura e cheiro-verde) + fruta	Torta (s/ ovos) de carne moída (carne moída, tomate, ervilha) + Polpa + Fruta

Obs.:

Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
196	29	8	3	5	2	49	2

* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

* Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

MAIO/2025 - ALERGIA AO OVO
CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL
(2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

3ª SEMANA	Segunda-feira 12/05/2025	Terça-feira 13/05/2025	Quarta-feira 14/05/2025	Quinta-feira 15/05/2025	Sexta-feira 16/05/2025
Lanche	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e tomate)	Galinhada (arroz, coxa e sobrecoxa, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Arroz, feijão, peixe ao molho com tomate e cebola Salada: Folhas	Bolo de cacau (s/ ovos) + Leite c/ cacau + Fruta	Pão com molho de carne moída (carne moída, molho de tomate, tomate e cheiro-verde) + Polpa + Fruta

Obs.:

Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mgc)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
179	27	10	2	14	10	24	1

- * A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.
- * A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.
- * Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.
- * Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189

MAIO/2025 - ALERGIA AO OVO
CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL
(2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoidealimentacao@marilia.sp.gov.br

4ª SEMANA	Segunda-feira 19/05/2025	Terça-feira 20/05/2025	Quarta-feira 21/05/2025	Quinta-feira 22/05/2025	Sexta-feira 23/05/2025
Lanche	Arroz nutritivo (arroz, isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde)	Macarrão primavera (macarrão parafuso, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada Salada: Folhas	Polenta c/ carne moída (carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta	Torta (s/ ovos) de carne moída (carne moída, tomate e cenoura) + Polpa + Fruta

Obs.:

Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
436	68	18	6	163	48	73	5

- * A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.
- * A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.
- * Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.
- * Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

Thalita
Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189



PREFEITURA DE
MARÍLIA
EDUCAÇÃO

MAIO/2025 - ALERGIA AO OVO
CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL
(2 A 5 ANOS)



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

5ª SEMANA	Segunda-feira 26/05/2025	Terça-feira 27/05/2025	Quarta-feira 28/05/2025	Quinta-feira 29/05/2025	Sexta-feira 30/05/2025
Lanche	Macarrão à bolonhesa (macarrão parafuso, carne moída, molho de tomate e tomate)	Arroz carreteiro (arroz, carne em cubos, cenoura, ervilha e cheiro- verde)	Arroz, feijão, iscas de carne c/ mandioca Salada: Folhas	Bolo de fubá (s/ ovos) + Leite c/ cacau + Fruta	Pão com molho de carne moída (carne moída, molho de tomate, tomate e cheiro-verde) + Polpa de fruta + Fruta

Obs.:

Composição nutricional (média semanal)							
Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	VITAMINA A (mg)	VITAMINA C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)
390	25	42	10	95	4	40	3,9

- * A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.
- * A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.
- * Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.
- * Para aproveitar ao máximo o sabor e a textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.


Thalita Fernandes dos Santos
Nutricionista
CRN3-62189