

**MAIO/2025 - ALERGIA AO GLÚTEN**  
**CARDÁPIO - EMEI NÍVEL I E II E MATERNAL I E II**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

| 1ª SEMANA                  | Segunda-feira<br>28/04/2025 | Terça-feira 29/04/2025 | Quarta-feira 30/04/2025 | Quinta-feira<br>01/05/2025 | Sexta-feira 02/05/2025                                                        |
|----------------------------|-----------------------------|------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã (NÍVEL)      |                             |                        |                         | FERIADO                    | Fruta                                                                         |
| Café da manhã (MATERNAL)   |                             |                        |                         |                            | Leite c/ cereal                                                               |
| Lanche da manhã (NÍVEL)    |                             |                        |                         |                            | Arroz colorido (carne moída, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta |
| Lanche da manhã (MATERNAL) |                             |                        |                         |                            | Arroz colorido (carne moída, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta |
| Almoço                     |                             |                        |                         |                            | Arroz, feijão e filé de frango c/ tomate<br>Refogado:<br>Chuchu               |
|                            |                             |                        |                         |                            | Mamadeira                                                                     |
| Lanche da tarde (NÍVEL)    |                             |                        |                         |                            | Arroz colorido (carne moída, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta |
| Lanche da tarde (MATERNAL) |                             |                        |                         |                            | Arroz colorido (carne moída, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta |

Obs.:

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189

| Composição nutricional (média semanal) - Nível |         |         |         |                 |                 |             |            |
|------------------------------------------------|---------|---------|---------|-----------------|-----------------|-------------|------------|
| Energia (Kcal)                                 | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINA A (mg) | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
| 536                                            | 64      | 24      | 17      | 21              | 62              | 319         | 2          |
| Composição nutricional (média semanal) - EMEI  |         |         |         |                 |                 |             |            |
| 1029                                           | 110     | 54      | 33      | 81              | 86              | 224         | 6          |

**MAIO/2025 - ALERGIA AO GLÚTEN**  
**CARDÁPIO - EMEI NÍVEL I E II E MATERNAL I E II**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

| 2ª SEMANA                     | Segunda-feira<br>05/05/2025                                                                      | Terça-feira<br>06/05/2025                                                        | Quarta-feira<br>07/05/2025                                                             | Quinta-feira<br>08/05/2025                                                | Sexta-feira<br>09/05/2025                                                  |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã<br>(NÍVEL)      | Fruta                                                                                            | Fruta                                                                            | Fruta                                                                                  | Fruta                                                                     | Fruta                                                                      |
| Café da manhã<br>(MATERNAL)   | Mingau de Cacau (Leite, amido de milho e cacau)                                                  | Leite + Cereal                                                                   | Bolo de fubá (s/ glúten) + Leite c/ cacau                                              | Tapioca c/ manteiga + Leite c/ cacau                                      | Leite c/ cacau + Fruta                                                     |
| Lanche da manhã<br>(NÍVEL)    | Macarrão primavera (macarrão de arroz, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis) + Fruta | Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta | Sopa de feijão c/ macarrão de arroz, carne em cubos, batata e abóbora paulista + Fruta | Creminho de banana e maçã                                                 | Purê de batatas c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta          |
| Lanche da manhã<br>(MATERNAL) | Macarrão primavera (macarrão de arroz, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)         | Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde)         | Sopa de feijão c/ macarrão de arroz, carne em cubos, batata e abóbora paulista + Fruta | Arroz amarelinho (ovos mexidos, cenoura e cheiro-verde) + Fruta           | Tapioca c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Polpa de Fruta + Fruta |
| Almoço                        | Arroz, feijão, isca de carne desfiada com tomate<br>Refogado: Ab. Paulista                       | Arroz, feijão, filé de frango com cheiro verde<br>Refogado: Ab. Cabotian         | Arroz, ervilha, carne moída com cenoura<br>Refogado: Chuchu                            | Arroz, feijão, carne em iscas com cheiro-verde<br>Refogado: Ab. Braileira | Arroz, feijão, carne em cubos desfiada<br>Refogado: Couve flor.            |
|                               | Mamadeira                                                                                        | Mamadeira                                                                        | Mamadeira                                                                              | Mamadeira                                                                 | Mamadeira                                                                  |
| Lanche da tarde<br>(NÍVEL)    | Macarrão primavera (macarrão de arroz, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis) + Fruta | Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta | Sopa de feijão c/ macarrão de arroz, carne em cubos, batata e abóbora paulista + Fruta | Creminho de banana e maçã                                                 | Purê de batatas c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta          |
| Lanche da tarde<br>(MATERNAL) | Macarrão primavera (macarrão de arroz, molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)         | Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde)         | Sopa de feijão c/ macarrão de arroz, carne em cubos, batata e abóbora paulista + Fruta | Arroz amarelinho (ovos mexidos, cenoura e cheiro-verde) + Fruta           | Tapioca c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Polpa de Fruta + Fruta |

Obs.:

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189

**Composição nutricional (média semanal) - Nível**

| Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINA A<br>(mcg) | VITAMINA C<br>(mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|----------------|---------|---------|---------|---------------------|--------------------|-------------|------------|
| 488            | 55      | 36      | 9,2     | 82                  | 46                 | 51          | 5          |

**Composição nutricional (média semanal) - EMEI**

|     |     |    |    |     |    |     |   |
|-----|-----|----|----|-----|----|-----|---|
| 948 | 112 | 45 | 33 | 101 | 52 | 103 | 4 |
|-----|-----|----|----|-----|----|-----|---|



PREFEITURA DE  
**MARÍLIA**  
EDUCAÇÃO

**MAIO/2025 - ALERGIA AO GLÚTEN**  
**CARDÁPIO - EMEI NÍVEL I E II E MATERNAL I E II**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoalimentacao@marilia.sp.gov.br

| 3ª SEMANA                     | Segunda-feira<br>12/05/2025                                                                        | Terça-feira<br>13/05/2025                                                                                   | Quarta-feira<br>14/05/2025                                                  | Quinta-feira<br>15/05/2025                                                              | Sexta-feira<br>16/05/2025                                                                        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã<br>(NÍVEL)      | Fruta                                                                                              | Fruta                                                                                                       | Fruta                                                                       | Fruta                                                                                   | Fruta                                                                                            |
| Café da manhã<br>(MATERNAL)   | Leite c/ cacau + Fruta                                                                             | Leite + Cereal                                                                                              | Ovos mexidos                                                                | Tapioca c/ manteiga + Leite c/<br>cacau                                                 | Leite c/ cacau + Fruta                                                                           |
| Lanche da manhã<br>(NÍVEL)    | Polenta (fubá s/ glúten) c/<br>carne moída (carne moída e<br>molho de tomate ou tomate) +<br>Fruta | Canja de frango (arroz, filé de<br>frango, cenoura, batata,<br>abóbora paulista e cheiro-<br>verde) + Fruta | Purê de batata doce c/ carne<br>moída (molho de tomate e<br>tomate) + Fruta | Arroz carreteiro (arroz, carne<br>em cubos, cenoura, ervilha e<br>cheiro-verde) + Fruta | Macarrão à bolonhesa<br>(macarrão de arroz, carne<br>moída, molho de tomate e<br>tomate) + Fruta |
| Lanche da manhã<br>(MATERNAL) | Polenta (fubá s/ glúten) c/<br>carne moída (carne moída e<br>molho de tomate ou tomate)            | Canja de frango (arroz, filé de<br>frango, cenoura, batata,<br>abóbora paulista e cheiro-<br>verde)         | Bolo de fubá (s/ glúten) + Leite<br>c/ cacau + Fruta                        | Arroz carreteiro (arroz, carne<br>em cubos, cenoura, ervilha e<br>cheiro-verde) + Fruta | Macarrão à bolonhesa<br>(macarrão de arroz, carne<br>moída, molho de tomate e<br>tomate)         |
| Almoço                        | Arroz, feijão, carne em iscas c/<br>mandioca Refogado: Ab.<br>Cabotian                             | Arroz, feijão, carne moída c/<br>berinjela Refogado:<br>Beterraba                                           | Arroz, lentilha, carne em cubos<br>c/ cenoura Salada:<br>Tomate             | Arroz, feijão, carne em iscas<br>c/ batata Salada: Pepino                               | Arroz, feijão, carne em cubos<br>c/ chuchu Refogado:<br>Brócolis                                 |
|                               | Mamadeira                                                                                          | Mamadeira                                                                                                   | Mamadeira                                                                   | Mamadeira                                                                               | Mamadeira                                                                                        |
| Lanche da tarde<br>(NÍVEL)    | Polenta (fubá s/ glúten) c/<br>carne moída (carne moída e<br>molho de tomate ou tomate) +<br>Fruta | Canja de frango (arroz, filé de<br>frango, cenoura, batata,<br>abóbora paulista e cheiro-<br>verde) + Fruta | Purê de batata doce c/ carne<br>moída (molho de tomate e<br>tomate) + Fruta | Arroz carreteiro (arroz, carne<br>em cubos, cenoura, ervilha e<br>cheiro-verde) + Fruta | Macarrão à bolonhesa<br>(macarrão de arroz, carne<br>moída, molho de tomate e<br>tomate) + Fruta |
| Lanche da tarde<br>(MATERNAL) | Polenta (fubá s/ glúten) c/<br>carne moída (carne moída e<br>molho de tomate ou tomate)            | Canja de frango (arroz, filé de<br>frango, cenoura, batata,<br>abóbora paulista e cheiro-<br>verde)         | Bolo de fubá (s/ glúten) + Leite<br>c/ cacau + Fruta                        | Arroz carreteiro (arroz, carne<br>em cubos, cenoura, ervilha e<br>cheiro-verde) + Fruta | Macarrão à bolonhesa<br>(macarrão de arroz, carne<br>moída, molho de tomate e<br>tomate)         |

Obs.:

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189

**Composição nutricional (média semanal) - Nível**

| Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINA A<br>(mg) | VITAMINA C<br>(mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|----------------|---------|---------|---------|--------------------|--------------------|-------------|------------|
| 474            | 68      | 24      | 9       | 65                 | 37                 | 48          | 3          |

**Composição nutricional (média semanal) - EMEI**

|     |    |    |    |    |    |     |   |
|-----|----|----|----|----|----|-----|---|
| 922 | 71 | 36 | 14 | 44 | 36 | 201 | 3 |
|-----|----|----|----|----|----|-----|---|

**MAIO/2025 - ALERGIA AO GLÚTEN**  
**CARDÁPIO - EMEI NÍVEL I E II E MATERNAL I E II**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaoalimentacao@marilia.sp.gov.br

| 4ª SEMANA                                                                                                                                                       | Segunda-feira<br>19/05/2025                                                                               | Terça-feira<br>20/05/2025                                                | Quarta-feira<br>21/05/2025                                                                          | Quinta-feira<br>22/05/2025                                        | Sexta-feira<br>23/05/2025                                                       |         |  |         |  |            |  |            |  |             |  |            |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------|--|---------|--|------------|--|------------|--|-------------|--|------------|--|
| Café da manhã<br>(NÍVEL)                                                                                                                                        | Fruta                                                                                                     | Fruta                                                                    | Fruta                                                                                               | Fruta                                                             | Fruta                                                                           |         |  |         |  |            |  |            |  |             |  |            |  |
| Café da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                                     | Mingau de <b>leite</b> c/ coco (leite, <b>amido de milho</b> e coco ralado)                               | Leite + cereal                                                           | Bolo de <b>fubá (s/ glúten)</b> + Leite c/ cacau                                                    | <b>Tapioca</b> c/ manteiga + leite c/ cacau                       | Leite c/ cacau + fruta                                                          |         |  |         |  |            |  |            |  |             |  |            |  |
| Lanche da manhã<br>(NÍVEL)                                                                                                                                      | Macarrão primavera ( <b>macarrão de arroz</b> , molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis) + Fruta | Mini Galinhada (filé de frango, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta | Purê de batatas c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta                                   | <b>Creminho de banana e maçã</b>                                  | Sopa de <b>macarrão de arroz</b> c/ carne em cubos e legumes (diversos) + Fruta |         |  |         |  |            |  |            |  |             |  |            |  |
| Lanche da manhã<br>(MATERNAL)                                                                                                                                   | Macarrão primavera ( <b>macarrão de arroz</b> , molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)         | Mini Galinhada (filé de frango, cenoura, ervilha e cheiro-verde)         | Purê de batatas c/ carne moída (molho de tomate e tomate)                                           | Bolo <b>de fubá (s/ glúten)</b> + Leite c/ cacau + Fruta          | Sopa de <b>macarrão de arroz</b> c/ carne em cubos e legumes (diversos) + Fruta |         |  |         |  |            |  |            |  |             |  |            |  |
| Almoço                                                                                                                                                          | Arroz, feijão, carne em iscas c/ cenoura<br>Refogado: Couve-flor c/ tomate                                | Arroz, feijão, carne moída c/ batata doce<br>Refogado: Ab. Paulista      | Arroz, Feijoadinha (feijão preto, beterraba e cenoura), carne em cubos<br>Refogado: Couve picadinha | Arroz, feijão, carne em iscas c/ ab. Cabotian<br>Refogado: Folhas | Arroz, feijão, carne moída c/ mandioca<br>Salada: Tomate                        |         |  |         |  |            |  |            |  |             |  |            |  |
|                                                                                                                                                                 | Mamadeira                                                                                                 | Mamadeira                                                                | Mamadeira                                                                                           | Mamadeira                                                         | Mamadeira                                                                       |         |  |         |  |            |  |            |  |             |  |            |  |
| Lanche da tarde<br>(NÍVEL)                                                                                                                                      | Macarrão primavera ( <b>macarrão de arroz</b> , molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis) + Fruta | Mini Galinhada (filé de frango, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta | Purê de batatas c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta                                   | <b>Creminho de banana e maçã</b>                                  | Sopa de <b>macarrão de arroz</b> c/ carne em cubos e legumes (diversos) + Fruta |         |  |         |  |            |  |            |  |             |  |            |  |
| Lanche da tarde<br>(MATERNAL)                                                                                                                                   | Macarrão primavera ( <b>macarrão de arroz</b> , molho de tomate, carne moída, cenoura e brócolis)         | Mini Galinhada (filé de frango, cenoura, ervilha e cheiro-verde)         | Purê de batatas c/ carne moída (molho de tomate e tomate)                                           | Bolo <b>de fubá (s/ glúten)</b> + Leite c/ cacau + Fruta          | Sopa de <b>macarrão de arroz</b> c/ carne em cubos e legumes (diversos) + Fruta |         |  |         |  |            |  |            |  |             |  |            |  |
| Obs.:<br><br><br>Thalita Fernandes dos Santos<br>Nutricionista<br>CRN3-62189 |                                                                                                           | Composição nutricional (média semanal) - Nível                           |                                                                                                     |                                                                   |                                                                                 |         |  |         |  |            |  |            |  |             |  |            |  |
|                                                                                                                                                                 |                                                                                                           | Energia (Kcal)                                                           |                                                                                                     | CHO (g)                                                           |                                                                                 | PTN (g) |  | LIP (g) |  | VITAMINA A |  | VITAMINA C |  | CÁLCIO (mg) |  | FERRO (mg) |  |
|                                                                                                                                                                 |                                                                                                           | 378                                                                      |                                                                                                     | 45                                                                |                                                                                 | 24      |  | 44      |  | 17         |  | 33         |  | 3           |  | 4          |  |
|                                                                                                                                                                 |                                                                                                           | Composição nutricional (média semanal) - EMEI                            |                                                                                                     |                                                                   |                                                                                 |         |  |         |  |            |  |            |  |             |  |            |  |
|                                                                                                                                                                 |                                                                                                           | 988                                                                      |                                                                                                     | 118                                                               |                                                                                 | 22      |  | 34      |  | 43         |  | 21         |  | 206         |  | 4          |  |

**MAIO/2025 - ALERGIA AO GLÚTEN**  
**CARDÁPIO - EMEI NÍVEL I E II E MATERNAL I E II**

Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br



| 5ª SEMANA                  | Segunda-feira<br>26/05/2025                                              | Terça-feira<br>27/05/2025                                                                 | Quarta-feira<br>28/05/2025                                                       | Quinta-feira<br>29/05/2025                                                              | Sexta-feira<br>30/05/2025                                                  |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Café da manhã (NÍVEL)      | Fruta                                                                    | Fruta                                                                                     | Fruta                                                                            | Fruta                                                                                   | Fruta                                                                      |
| Café da manhã (MATERNAL)   | Leite c/ cacau + fruta                                                   | Leite + cereal                                                                            | Ovos mexidos                                                                     | Tapioca c/ manteiga + leite c/ cacau                                                    | Leite c/ cacau + fruta                                                     |
| Lanche da manhã (NÍVEL)    | Sopa de lentilha c/ carne em cubos, abóbora paulista e mandioca) + Fruta | Polenta (fubá s/ glúten) c/ carne moída (carne moída e molho de tomate ou tomate) + Fruta | Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta | Macarrão à bolonhesa (macarrão de arroz, carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta | Purê de batata doce c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta      |
| Lanche da manhã (MATERNAL) | Sopa de lentilha c/ carne em cubos, abóbora paulista e mandioca)         | Polenta (fubá s/ glúten) c/ carne moída (carne moída e molho de tomate ou tomate)         | Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde)         | Macarrão à bolonhesa (macarrão de arroz, carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta | Tapioca c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Polpa de Fruta + Fruta |
| Almoço                     | Arroz, feijão, carne moída c/ berinjela Refogado: Ab. Cabotian           | Arroz, feijão, carne em iscas acebolada Salada: Beterraba                                 | Arroz, grão de bico, filé de frango c/ ab. Brasileira Refogado: Folhas           | Arroz, feijão, carne em cubos c/ batata Refogado: Ab. Paulista                          | Arroz, feijão, carne em iscas c/ cenoura Salada: Pepino                    |
|                            | Mamadeira                                                                | Mamadeira                                                                                 | Mamadeira                                                                        | Mamadeira                                                                               | Mamadeira                                                                  |
| Lanche da tarde (NÍVEL)    | Sopa de lentilha c/ carne em cubos, abóbora paulista e mandioca) + Fruta | Polenta (fubá s/ glúten) c/ carne moída (carne moída e molho de tomate ou tomate) + Fruta | Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde) + Fruta | Macarrão à bolonhesa (macarrão de arroz, carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta | Purê de batata doce c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Fruta      |
| Lanche da tarde (MATERNAL) | Sopa de lentilha c/ carne em cubos, abóbora paulista e mandioca)         | Polenta (fubá s/ glúten) c/ carne moída (carne moída e molho de tomate ou tomate)         | Arroz nutritivo (isca de carne, tomate, cenoura, ervilha e cheiro-verde)         | Macarrão à bolonhesa (macarrão de arroz, carne moída, molho de tomate e tomate) + Fruta | Tapioca c/ carne moída (molho de tomate e tomate) + Polpa de Fruta + Fruta |

Obs.:

*Thalita*  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189

**Composição nutricional (média semanal) - Nível**

| Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | VITAMINA A (mg) | VITAMINA C (mg) | CÁLCIO (mg) | FERRO (mg) |
|----------------|---------|---------|---------|-----------------|-----------------|-------------|------------|
| 480            | 55      | 36      | 10      | 89              | 16              | 59          | 3          |

**Composição nutricional (média semanal) - EMEI**

|     |    |    |    |    |   |    |   |
|-----|----|----|----|----|---|----|---|
| 887 | 86 | 44 | 13 | 86 | 8 | 32 | 3 |
|-----|----|----|----|----|---|----|---|

**MAIO/2025**  
**CARDÁPIO - EMEI NÍVEL I E II E MATERNAL I E II**



Coordenadoria de Alimentação Escolar - (14) 3413-1220/ 3464-9967 - [divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br](mailto:divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br)

**Orientações complementares:**

Alimentação complementar: a introdução alimentar deve começar aos 6 meses, quando o sistema digestivo está maduro.

Fruta: para bebês de 6 e 7 meses oferecer frutas raspadas ou amassadas. acima de 1 ano, oferecer picadinha (de acordo com a maturidade da criança);

Refeição: para bebês de 6 e 7 meses: feijão amassado + macarrão ou arroz (papa) + carnes desfiadas ou moídas + legumes cozidos e amassados com garfo.

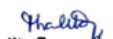
Acima de 8 meses: feijão levemente amassado com alguns grãos + macarrão ou arroz em sua textura convencional + carnes desfiadas ou moídas + legumes bem cozidos e picados. Sempre respeitando a maturidade da criança e garantindo sua evolução.

\* A mudança de cardápio poderá acontecer ocasionalmente devido a problemas com fornecedores, safra ou condições climáticas.

\* A fruta poderá ser adiantada conforme sua maturação caso seja necessário.

\* Caso seja necessário às verduras (folhosos) podem ser adiantadas por serem muito perecíveis.

\* Para aproveitar ao máximo o sabor e textura, recomenda-se utilizar o pão no próximo dia após a entrega.

  
Thalita Fernandes dos Santos  
Nutricionista  
CRN3-62189

