



PREFEITURA MUNICIPAL DE MARÍLIA
SECRETARIA MUNICIPAL DA EDUCAÇÃO

Coordenadoria de Alimentação Escolar
(14) 3413-1220 / 3454-9967
divisaodealimentacao@marilia.sp.gov.br

CARDÁPIO - EMEI CRECHE PARCIAL (2 A 5 ANOS) - JUNHO/2022 - ALÉRGICOS SOJA+LEITE+OVO+GLUTEN

1ª SEMANA			Quarta-Feira - 01/06/2022	Quinta-Feira - 02/06/2022	Sexta-Feira - 03/06/2022
Lanche			Arroz ,feijão, frango em molho c/ cheiro verde e tomate SALADA: Repolho e pepino	BOLO DE SIMPLES S/ LEITE S/ OVOS + FRUTA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA+ FRUTA
2ª SEMANA	Segunda-Feira - 06/06/2022	Terça-Feira - 07/06/2022	Quarta-Feira - 08/06/2022	Quinta-Feira - 09/06/2022	Sexta-Feira - 10/06/2022
Lanche	MACARRÃO ARROZ C/ CENOURA E CARNE DESFIADA	POLENTA MOLHO DE CARNE MOIDA +FRUTA	Arroz,feijão,carne de panela c/ batata,abóbora/farofa mandioca SALADA: Acelga e salsinha	SOPA DE FEIJÃO C/ MAND.,CENOURA E CARNE + FRUTA	BOLO DE FUBA S/ LEITE S/ OVOS + FRUTA
3ª SEMANA	Segunda-Feira - 13/06/2022	Terça-Feira - 14/06/2022	Quarta-Feira - 15/06/2022	Quinta-Feira - 16/06/2022	Sexta-Feira - 17/06/2022
Lanche	ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA + FRUTA	BOLO DE FUBA S/ LEITE S/ OVOS + FRUTA	Arroz,feijão,carne cubos refogada com ab.paulista e mandioca SALADA: Pepino+tomate	FERIADO	POLENTA MOLHO DE CARNE MOIDA +FRUTA
4ª SEMANA	Segunda-Feira - 20/06/2022	Terça-Feira - 21/06/2022	Quarta-Feira - 22/06/2022	Quinta-Feira - 23/06/2022	Sexta-Feira - 24/06/2022
Lanche	SOPA DE LEGUMES C/ MACARRÃO ARROZ E CARNE DESFIADA	ESCONDIDINHO DE FRANGO+ FRUTA	Arroz,feijão,Coxa e Sobrecoxa assada,Purê de cenoura SALADA: Alface+ tomate	BOLO DE SIMPLES S/ LEITE S/ OVOS + FRUTA	PANQUECA S/OVO, S/LEITE, C/ FARINHA DE ARROZ C/RECHEIO DE CARNE + FRUTA
5ª SEMANA	Segunda-Feira - 27/06/2022	Terça-Feira - 28/06/2022	Quarta-feira - 29/06/2022	Quinta-feira-30/06/2022	
Lanche	MACARRÃO ARROZ ALHO E OLEO +CARNE DESFIADA+CHEIRO VERDE+CENOURA+ FRUTA	SOPA DE FEIJÃO C/ MAND.,CENOURA E CARNE + FRUTA	Arroz,feijão,carne cubos refogada com ab.paulista e mandioca SALADA: Pepino+tomate	SOPA DE LEGUMES C/ MACARRÃO ARROZ E CARNE DESFIADA	

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL) 02 - 06 anos (270 KCAL 20% VD)

Energia (kcal)	Carboidrato(g)	Proteína (g)	Lípido (g)
375kcal	48g	16%	21g
		27%	21%

Fonte: *TACO 4ª Edição 2011./ *Tabela de composição nutricional dos alimentos IBGE2011./ *Rotulos do produtos e ficha tecnica de alimentos

*** RECOMENDA-SE A DIMINUIÇÃO DA UTILIZAÇÃO DE SAL E ÓLEO NAS PREPARAÇÕES**

**** O cardápio pode sofrer alterações de legumes e verduras pois estes podem variar conforme clima e sazonalidade.**

Renata V. Molon Carvalho
Nutricionista
CRN3:27.252

Coordenadoria de Alimentação Escolar